

# UNAFLASH 77

## Sommaire :

- 1 : L'édito de la Délégation et la Journée des Adhérents
- 2 : L'emploi accompagné
- 3 : Les SISM 2018 et le GEM de Fontainebleau.
- 4 : Infos 77.

Chers amis,

### « La force de l'Unafam »

La force de l'Unafam, en Seine-et-Marne comme au plan national, ce sont ses adhérents, et ses bénévoles. L'accueil et le soutien des familles, les actions de sensibilisation à la maladie et au handicap psychique, la défense des intérêts des malades et de leurs familles dans les instances nationales ou locales, la participation aux actions de déstigmatisation : ce sont eux !

La tâche est immense, et le travail accompli considérable : en 2017, les bénévoles de l'Unafam 77 ont consacré plus de 2 900 heures équivalent temps plein et effectué 15 000 kilomètres. Ils ont accueilli 115 familles, participé à des forums, siégé dans des dizaines de réunions. Leur dévouement et leurs compétences sont reconnus par nos interlocuteurs et nos partenaires.

La force de l'Unafam 77 c'est aussi la qualité des relations entre ses membres. La journée des adhérents du 27 janvier (voir compte rendu pages 1 & 2) a permis une nouvelle fois de le vérifier : entre nous les relations sont amicales, chaleureuses, fondées sur la communauté des difficultés rencontrées dans le soutien à nos proches malades et sur le sentiment de travailler à l'amélioration de leur sort.

La force de l'Unafam 77 c'est enfin sa capacité à se renouveler. De nouveaux adhérents et bénévoles nous rejoignent chaque année et nous saluons l'arrivée parmi nous de nouvelles forces, qui renforceront notre activité dans le département, à Fontainebleau, à Lagny, à Provins, ....

En ce début d'année 2018, un changement important se produit dans l'organisation interne de notre délégation.

Hubert Peigné, notre président depuis 6 ans, a souhaité passer le flambeau. Lecteurs de ce bulletin nous avons pu apprécier ses éditoriaux, toujours clairs et proches de nous, un peu comme une conversation au coin du feu. Mais cette partie visible de son activité ne donne qu'une faible idée de l'ampleur du travail accompli.

Etre président d'une délégation Unafam, c'est être

sur tous les fronts, en permanence, toute l'année : conduite de projets, participation aux instances départementales, animation du travail des bénévoles, gestion administrative, soutien des adhérents, rédaction de multiples courriers et rapports, participation aux réseaux actifs dans le domaine de la santé, du handicap, de la solidarité, relations avec le « national », etc .... Ajoutons, pour faire bonne mesure, les difficultés liées au départ et au remplacement de notre chargée de mission.

En notre nom à tous, nous lui renouvelons nos remerciements les plus chaleureux pour son activité ... et nous nous félicitons qu'il demeure parmi nous en qualité de bénévole, avec, notamment, des fonctions importantes dans le conseil territorial de santé.

La question que vous vous posez sans aucun doute est de connaître le nom de son successeur. Nous avons décidé de constituer une direction collective, désignée « La direction de l'Unafam 77 », composée de Béatrice Fernandes, Jean-Louis Chobert, Dominique Bouchez et Alain Monnier, dans l'attente de trouver un (ou une) successeur à Hubert Peigné.

### La direction de l'Unafam 77

## Journée des Adhérents du 27 janvier 2018

C'est à nouveau l'ADSEA – association départementale de sauvegarde de l'enfance et de l'adolescence – qui a accueilli au Foyer de Vosves (Dammarié-les-Lys) notre traditionnelle journée des adhérents du début d'année.

Les échanges entre participants – nous étions une bonne trentaine - ont été très libres au gré des rencontres des uns et des autres, favorisés par la convivialité toute simple et par un programme délibérément pas trop dense.

Nous avons rappelé le récent Projet Associatif de l'Unafam et les choix fondamentaux qu'il inclut, puis passé 2017 en revue et évoqué les projets de 2018 : accueil prioritaire des familles, création de GEM avec le concours de l'Unafam 77, confortement de nos groupes de parole, accroissement de notre présence

Suite page 2 :

### *suite de la page 1 :*

dans les instances de représentation telles la MDPH et les commissions d'usagers, développement des actions d'information et de sensibilisation des publics les plus variés sur les maladies psychiques, programmation d'événements - SISM, conférences, journées sur l'emploi ou la prise en compte des jeunes confrontés à la souffrance psychique, ... L'arrivée de Deborah Rinçon comme chargée de mission le 1er août – nous l'attendions depuis plus de 2 ans ... – nous donne enfin les moyens de tenir notre ambition.

Nous avons ensuite bénéficié d'une vivante et passionnante présentation de la Fédération Française de Sports Adaptés – FFSA – qui nous a permis de découvrir les offres des clubs aux personnes en situation de handicap mental et/ou psychique tant pour une pratique ludique que pour une pratique de compétition : basket, tennis et tennis de table, natation, judo et lutte, escrime, athlétisme, ... La gamme des sports possibles est vaste. A juste titre, la FFSA a souligné les bienfaits pour tous d'une pratique sportive adaptée. Elle a également souligné l'intérêt d'être licencié et d'être ainsi « comme tous les sportifs » : pouvoir être accompagné, accéder à des équipe-

ments de qualité, être assuré, rencontrer les gens les plus divers et élargir son environnement quotidien.

Après le déjeuner-buffet, les participants ont pu prendre part à l'un des ateliers animés par un membre du Bureau de l'Unafam 77 sur les thèmes emploi, urgences et soins sans consentement, ... La participation de tous nous a confortés dans l'idée d'organiser une rencontre d'information sur les problèmes que posent la déclaration de revenus et les options qui se présentent à nous et doivent être soigneusement réfléchies et préparées avant tout choix. Cette rencontre, animée par Isabelle Debiasi (Unafam siège) aura lieu le 11 avril : vous trouverez en page 4 de cet Unafam les indications vous permettant de vous inscrire. .

Enfin, nous avons été touchés d'entendre plusieurs personnes remercier vigoureusement l'Unafam 77 d'être ce qu'elle est, là où elle est. Cela ne nous laisse pas d'autre choix que d'augmenter nos forces pour répondre aux attentes. L'arrivée récente de plusieurs bénévoles fortement impliqués nous montre que cet enjeu sera à la mesure de notre engagement collectif.

### L'emploi accompagné (Job Coaching)

#### Le COS retenu pour la Seine-et-Marne

Suite au décret du 27 Décembre 2016, le dispositif COS a été sélectionné fin 2017 pour la Seine-et-Marne parmi les 7 dispositifs retenus pour l'Île-de-France.

Les dispositifs d'emploi accompagné déployés dans la première vague de mise en œuvre ciblent plus particulièrement et en priorité les travailleurs handicapés atteints de handicap psychique.

Les modalités de mise en œuvre effective pour la Seine-et-Marne sont en cours de finalisation à la MDPH 77.

Le dispositif d'emploi accompagné sera activé sur décision de la Commission des Droits et de l'Autonomie des Personnes Handicapées (CDAPH) de la MDPH pour les travailleurs handicapés orientés vers le milieu ordinaire de travail, après accord de l'intéressé ou de ses représentants légaux.

L'accompagnement sera réalisé par un conseiller dédié et concernera autant le salarié que son employeur. Il devrait ainsi faciliter l'insertion des personnes en situation de handicap dans le marché du travail, en leur permettant d'accéder à un emploi rémunéré et en les aidant à s'y maintenir.

### Le handicap et les services publics

#### Une consultation ouverte

Une consultation officielle est ouverte sur internet par le ministère de l'action et des comptes publics et le secrétariat d'Etat chargé des personnes handicapées. Cette consultation permet de s'exprimer sur les obstacles et difficultés rencontrés qui ont pu créer des ruptures de droits au détriment des personnes handicapées :

- la découverte et la reconnaissance du handicap ;
- la prise en charge et l'accès aux soins ;
- l'éducation et la formation ;
- l'emploi ;
- la vie quotidienne ;
- la vie citoyenne ;
- l'avancée en âge.

C'est l'occasion pour vous d'exprimer votre expérience et votre ressenti face aux difficultés administratives rencontrées dans le parcours de vos proches

<https://www.egalite-handicap.gouv.fr/participer>

**La consultation est ouverte du 5 février au 9 mars 2018.**



Avez-vous consulté le site Unafam.org et notre page Unafam 77 sur internet ?

N'hésitez pas à nous donner votre avis en écrivant au bureau ou par mail (voir adresse page 4). Merci.

### Semaines d'information sur la santé mentale

#### « LES SISM 2018 »

La 29<sup>ème</sup> édition des SISM (Semaine d'Information en Santé Mentale) est consacrée cette année, du **12 au 25 mars 2018**, à la question de la « parentalité et de l'enfance ».

« Environ 20% des enfants et des adolescents dans le monde présentent des troubles ou des problèmes mentaux. Dans la moitié des cas, les troubles mentaux se déclarent avant l'âge de 14 ans. Ils figurent parmi les principales causes d'incapacité chez les jeunes dans le monde. » (OMS). En France, c'est un enfant sur huit qui serait concerné par ces troubles. Une prise en compte précoce des troubles conditionne leur évolution. De plus, l'apparition d'un trouble chez un enfant touche également les proches, il est important de les associer et de mieux les accompagner au repérage, dès le plus jeune âge.

Les questions liées à la parentalité peuvent également se poser lorsque l'on fait face soi-même à une souffrance ou à des troubles psychiques.

L'UNAFAM de Seine-et-Marne va organiser en ce sens un événement pouvant donner quelques éléments de réponse aux questions suivantes :

- Comment promouvoir la santé mentale et le bien-être des enfants ? Quels rôles pour les familles ? La communauté éducative ? Les acteurs du soin ?

- Parents d'enfants, parents d'adolescents : Quelles évolutions ? Quelles continuités ? Quelles spécificités ?

#### ♦ Vendredi 23 Mars : Table ronde « Addictions et Troubles psychiques chez les jeunes » :

Lieu : Espace Saint Jean à Melun

Sur inscription au 01.64.39.35.92

Intervenants :

- **Dr Emmanuelle Peyret** : Psychiatre Addictologue, responsable médical de l'Unité Fonctionnelle d'Addictologie de l'Hôpital Robert Debré, Service de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent, Paris..
- **Dr Marc Kopelowicz** : Psychiatre référent de l'Unité pour Adolescents de la Clinique du Pays-de-Seine à Bois-le-Roi.
- **Mr Stanislas Denis-Callier** : Psychologue clinicien, Psychothérapeute et Chef de service au Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie, CSAPA Georges Sand à Emerainville.
- **Mme Charlotte Cabiran** : Chargée de prévention à l'ANPAA (Association Nationale de Prévention en Alcoologie et en Addictologie) située à Melun.
- **Dr Nicolas Girardon** : Pédopsychiatre et Chef de service au CMPA, Centre Médico-Pédagogique pour Adolescents, à Neufmoutiers-en-brie, Fondation Santé des Etudiants de France

Modérateur : **M. Yves Boche**, Président du CPRH, Centre de Pédagogie et Réadaptation pour Handicapés à Bussy-Saint-Georges.

**Cette 29e édition des SISM sera l'occasion d'échanger autour des pistes d'actions possibles pour favoriser le bien-être des enfants, accompagner la parentalité de tous, et en particulier des personnes souffrant de troubles psychiques.**

### FONDATION DES AMIS DE L'ATELIER

Au service des enfants et adultes en situation de handicap

La « Fondation des Amis de l'Atelier » vient d'inaugurer son 5ème Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) dans le département de Seine-et-Marne. Nous rappelons que les dispositifs mis en place dans les GEM s'inscrivent pleinement dans le projet stratégique 2014-2019 : *permettre de réduire les écarts entre les « inclus » et les « non inclus » et développer le lien social et l'inclusion des personnes en situation de handicap.*

Ce 5ème établissement, qui a ouvert ses portes à Fontainebleau le 28 novembre 2016, se situe dans un pavillon loué par la mairie avec un beau jardin à l'arrière. Ce nouveau local rénové est dans un quartier où le GEM pourra lier de nombreux échanges avec les habitants et les partenaires.



Sur la photo, on reconnaîtra notamment M. Frédéric Valletoux Maire de Fontainebleau, M. Jacques Lafferranderie Président de la Fondation, Mme Hélène Marie directrice de l'ARS77.

**Lien internet :**

<https://www.fondation-amisdelatelier.org/etablissements/gem-de-fontainebleau>





### Sensibilisation au sein d'une école primaire en Seine-Saint-Denis

L'UNAFAM de Seine-Saint-Denis, représentée par M. Paul Lambert, et l'UNAFAM de Seine-et-Marne, représentée par Mme Déborah RINCON, ont réalisé le mardi 16 Janvier 2018 une sensibilisation auprès d'élèves en classe de CM2 au sein d'une école primaire de Tremblay-en-France.

La sensibilisation a duré près de 2h30 et s'est déroulée en deux parties.

Tout d'abord nous avons pu échanger de manière théorique avec les enfants et leur expliquer très simplement les éléments suivants :

- les rôles et missions de l'UNAFAM ;
- la définition et l'origine du handicap ;
- la définition des différents types de handicap (moteur, mental, visuel, auditif, polyhandicap) ;
- le handicap visible et invisible ;
- une explication du handicap psychique au travers notamment du témoignage de M. Paul Lambert.

Nous avons pu ensuite proposer aux enfants d'imaginer et de jouer des saynètes montrant différentes situations de handicap. L'objectif étant de montrer les difficultés des personnes en situation de handicap et les manières d'y remédier.

Les situations présentées par les enfants ont été réparties en 5 groupes, chacun traitant d'un handicap particulier et ont fait preuve de beaucoup de recul et de réalisme : « handicaps » moteur au travail, auditif à l'école, visuel dans les transports en commun, mental dans un magasin, psychique dans la rue.

Le bilan de cette intervention fut très positif, les sensibilisations furent à la fois interactives, dynamiques et très enrichissantes.

Les enfants étaient très curieux de s'informer et nous ont posé de nombreuses questions tout le long de la sensibilisation. Cette intervention fut l'occasion de leur expliquer très simplement ce qu'est le handicap et de les rassurer par rapport à leurs appréhensions ou questionnements éventuels.

De même, nous avons été très surpris et ravis lors de la création de saynètes. En effet, les enfants ont inventé des situations de handicap et ont fait preuve de beaucoup de recul et de réalisme. Nous pensons qu'il est important de s'adresser également à ce type de public, futurs adultes de demain.

Unafam 77 remercie toute l'équipe éducative de cette école pour leur accueil.



### Ateliers Prospect Famille

Un atelier "Prospect Famille", atelier d'entraide, dédié aux familles est en cours de préparation.

----- **RAPPEL** -----

Cet atelier de 20 h est réparti sur 3 jours.

- **Samedi 17 mars 2018**, de 9h30 à 17h30h ;
- **Dimanche 18 mars 2018**, de 9h30 à 17h30 ;
- **Samedi 24 mars 2018**, de 9h30 à 17h30.

#### Où et comment prendre contact ?

Pour tous renseignements complémentaires et/ou pour s'inscrire, contacter la délégation Unafam77 par téléphone au **01.64.39.35.92**, ou par mail au **77@unafam.org**.

### Événement

Une projection du film « Douze jours » a été organisée par l'Unafam 77 au cinéma « Le Cinq » à Lagny-sur-Marne.

Ce film, de Raymond Depardon, est un témoignage inédit sur l'audition par un juge des libertés et de la détention (JLD), de patients hospitalisés sans leur consentement. Cette audience s'attache à vérifier que la privation de liberté est justifiée par l'état de santé du patient et que la procédure d'admission a respecté ses droits.

Une douzaine d'entrevues entre un juge et un patient ont été filmées, avec un regard empreint d'humanité sur ces personnes atteintes d'une maladie psychiatrique sévère, dont l'histoire, le vécu, les circonstances qui les ont conduites à l'hôpital psychiatrique, souvent bouleversants, ne peuvent que nous toucher, en tant que parents ou proches de malades psychiques.

Une autre projection sera proposée prochainement par l'Unafam 77, dans le sud du département.

### IMPORTANT

En prévision de la prochaine déclaration de revenus prévue au mois de Mai 2018 et afin de répondre à vos questionnements en matière de fiscalité, l'UNAFAM de Seine-et-Marne vous propose de rencontrer :

**Madame Isabelle Debiasi,**  
**Assistante sociale à l'UNAFAM**

**le Mercredi 11 Avril 2018 de 14h à 17h à Melun.**

**Le lieu de la rencontre vous sera communiqué ultérieurement.**

Merci de vous inscrire au numéro suivant : **01.64.39.35.92**  
ou à l'adresse suivante : **77@unafam.org**