

Semaines d'information
sur la santé mentale

29^e
édition

SANTÉ
MENTALE
parentalité
et enfance

12 - 25
mars 2018

Strasbourg.eu
eurométropole

Programme

ALSACE

BAS-RHIN



CAPP



ars
Agence Régionale de Santé
RAlsace

afges
les étudiant-e-s
d'Alsace

EPSAN
Etablissement Public
de Santé Alsace Nord
Un acteur majeur du dispositif de santé mentale dans le Bas-Rhin



CLSM
Conseil Local en Santé Mentale
Strasbourg

Édito

Le Conseil Local de Santé Mentale de l'Eurométropole de Strasbourg installé depuis 2013 s'associe aux acteurs de santé mentale et aux acteurs de manière plus générale du territoire (Hôpitaux publics, UNAFAM (Union Nationale des Amis et Familles de Malades Psychiques), GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle), Conseil Départemental du Bas-Rhin, AFGES (Association Fédérative Générale des Étudiants de Strasbourg), Services de la Ville de Strasbourg et Acteurs de quartier, Maison des Ados de Strasbourg...) et coordonne les semaines d'information en santé mentale du territoire de l'Eurométropole de Strasbourg.

« Le bien être, c'est être bien. C'est un droit et un devoir, envers soi, envers les autres, dès le plus jeune âge ». (Rapport du Pr Moro et de M. Brison au Président de la République, 2016).

La question du bien-être et de la préservation d'une bonne santé mentale tout au long de sa vie se pose très tôt *« Environ 20% des enfants et des adolescents dans le monde présentent des troubles ou des problèmes mentaux. Dans la moitié des cas, les troubles mentaux se déclarent avant l'âge de 14 ans. Ils figurent parmi les principales causes d'incapacité chez les jeunes dans le monde »* (OMS). En France, c'est un enfant sur huit qui serait concerné par ces troubles. Une prise en compte précoce des troubles conditionne leur évolution. De plus, l'apparition d'un trouble chez un enfant touchant également les proches, il est important de les associer et de mieux les accompagner à la prise en compte de ses troubles.

Strasbourg a toujours été et sera toujours un territoire d'innovation sur la prévention et la précocité des interventions.

Du 12 au 25 mars

Les rencontres que vous trouverez décrites dans ce programme vont permettre d'ouvrir largement le débat sur la question de la parentalité et de l'enfance. Ces rencontres sont ainsi le reflet d'un dynamisme général et d'une réelle prise de conscience sur cette question. Parce que la Santé Mentale est l'affaire de tous, vous trouverez dans ce programme des manifestations au cœur de la ville, dans les quartiers et sur l'agglomération, qui permettront d'ouvrir largement le champ du possible sur le lien entre santé travail et santé mentale,

Je tiens à remercier toutes celles et tous ceux qui, conscients de l'enjeu sociétal de la question de la santé mentale, s'investissent dans cette démarche et ont permis de mettre en place cette diversité d'actions. Cela reflète bien le dépassement des clivages, au profit d'une logique collective et territoriale de véritable promotion de la santé mentale. Je vous invite tous à participer à la 3ème édition de Strasbourg marche pour la santé mentale, rendez-vous le 22 mars 10 heures devant le Centre Administratif place de l'étoile.

Le Président du Conseil Local de Santé Mentale,
Docteur Alexandre FELTZ

JEUDI 22 FÉVRIER 2018

Titre	Description	Intervenants	Horaires et lieu
<p>CAFÉ-PSY : « LA PAIR-AIDANCE »</p> <p>● ● ● ●</p>	<p>Café Psy organisé par le GEM AUBE sur le thème de la Pair-Aidance.</p>	<p>- Fabrice Gentner, Cadre de Santé de l'équipe de réhabilitation de l'EPSAN, Thyphaine Weimer, Infirmière à l'équipe de réhabilitation et Géraldine Husser, Médiatrice de Santé Paire à l'EPSAN.</p>	<p>> De 18h30</p> <p>Au Snack Michel Avenue de la Marseillaise à Strasbourg.</p>

JEUDI 8 MARS 2018

<p>ÉMISSION SPÉCIALE « SEMAINE D'INFORMATION EN SANTÉ MENTALE » DE RADIO BARJOT'S</p> <p>● ● ● ●</p>	<p>Émission spéciale consacrée à la prochaine Semaine d'Information en Santé Mentale, son programme, ses actions...</p>	<p>- Organisé par le GEM Aube.</p> <p>Intervention de Pierre BUCKEL, coordonnateur des Conseils Locaux en Santé Mentale qui présentera les actions des prochaines Semaines d'Information en Santé Mentale.</p>	<p>> À partir de 16h</p> <p>dans les locaux du Groupe d'Entraide Mutuelle Aube 97 Avenue de Colmar 67000 Stasbourg.</p> <p>À écouter sur radiobarjots. wordpress.com/radiobarjots/ facebook.com/radiobarjots/</p>
--	---	--	---

LUNDI 12 MARS 2018





<p>« J'VOUS RACONTE UN BOUT DE MON HISTOIRE »</p> <p>● ● ● ●</p>	<p>Ensemble de saynètes élaborées grâce aux potentialités artistiques des usagers de la psychiatrie.</p> <p>Qui mieux que les usagers eux-mêmes pour témoigner du vécu intime lié à l'expérience de la maladie psychique ?</p> <p>Ils vous raconteront la dépression, les hallucinations, le délire...</p> <p>Un échange avec le public clôturera la représentation.</p>	<p>- Par la troupe des « Illuminés bienheureux ».</p>	<p>> À 20h</p> <p>À l'Espace St Joseph Rue du Maréchal Foch 67120 Molsheim.</p>
<p>CONFÉRENCE / DÉBAT SUR LA PHOBIE SCOLAIRE</p> <p>● ● ● ●</p>	<p>Conférence / débat organisée sur le thème de la phobie scolaire.</p>	<p>- Organisée par la Maison de l'Autonomie du Bas-Rhin.</p> <p>Interventions du Dr Catherine THON, Médecin Scolaire ainsi que du Dr Vincent BERTHOU, Responsable du Centre d'Accueil Médico-Psychologique pour Adolescents de Strasbourg (CAMP) et référent médical de la Maison des Adolescents.</p>	<p>> De 17h à 19h</p> <p>À la Salle des Séances à l'Hôtel du Département Place du Quartier Blanc à Strasbourg.</p>

MERCREDI 14 MARS 2018




Titre	Description	Intervenants	Horaires et lieu
<p>CAFÉ - PARENTS À L'ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE LECLERC</p> <p>●●●●</p>	<p>Café-parents sur le thème de la SISM.</p>	<p>- Organisé par le pôle de pédopsychiatrie de l'EPSAN de Brumath et l'UNAFAM et animé par le Docteur Magali Bloch, pédopsychiatre à l'EPSAN</p>	<p>> De 8h30 à 10h30</p> <p>À l'école élémentaire Leclerc 15 Avenue du 23 Novembre 67300 Schiltigheim.</p>
<p>SELESTAT S'ENGAGE POUR LA SANTÉ MENTALE</p> <p>●●●●</p>	<p>La ville de Sélestat, engagée dans le soutien à la promotion de la santé mentale, en lien avec les partenaires du Conseil Local de Santé Mentale organise une journée de manifestations au Centre-Ville. Place de la Victoire se déroulera baby foot géant, jeux et animations diverses ainsi que stand de boissons et de petite restauration tenue par le GEM « <i>L'échappée</i> ». Au caveau Ste Barbe une découverte des différentes structures et associations vous attend par des stands d'information ainsi que de la documentation.</p>	<p>- Organisée par la Ville de Sélestat et le CCAS de Sélestat avec les partenaires du CLSM, notamment le GEM « <i>L'échappée</i> », le Conseil Municipal des Enfants et l'Éducation Nationale.</p>	<p>> De 8h à 18h</p> <p>À la place de la Victoire à Sélestat (pour la partie animations) et au caveau Ste Barbe pour les stands d'information et la documentation.</p>
<p>CINÉ / CONFÉRENCE « LA DÉPRESSION POST PARTUM »</p> <p>●●●●</p>	<p>Ciné conférence organisée à l'école Sainte-Foy.</p> <p>Beaucoup de mamans connaissent un baby blues après la naissance de leur enfant. Parfois, il peut s'agir d'une véritable dépression que l'on appelle alors « <i>Dépression Post partum</i> ».</p> <p>Cette conférence alternera un premier temps vidéo, suivi d'une conférence du Docteur FEBLOT, pédopsychiatre au Centre hospitalier d'Erstein, ainsi que d'un temps d'échange avec la salle.</p>	<p>- Conférence organisée par le service de pédopsychiatrie du Centre Hospitalier d'Erstein animée par le Docteur Anaëlle Feblot, Pédopsychiatre, en lien avec l'Éducation Nationale et les membres du CLSM de manière plus globale.</p>	<p>> À 14h</p> <p>Dans la salle polyvalente de l'école Sainte Foy Rue Sainte Foy 67600 Sélestat.</p>
<p>CONFÉRENCE / FORUM « LES ENTEDEURS DE VOIX »</p> <p>●●●●</p>	<p>Conférence / débat sur la thématique du rétablissement, et la philosophie qui préside au développement des groupes d'entraide « <i>D'entendeurs de voix</i> ».</p>	<p>- Organisée par l'EPSAN de Brumath de la cadre d'une formation et animée par le Docteur Cristina Rusu, cheffe de Pôle à l'EPSAN - secteur Strasbourg Ouest ainsi que les formateurs fondateurs du Réseau des Entendeurs de Voix, Yann Derobert, Psychologue clinicien et M.Vincent Demassiet, Président, entendeur de voix assurant des consultations d'entendeurs de voix à l'EPSM de Lille-Métropole.</p>	<p>> À 18h</p> <p>Au Centre Administratif de la Ville de Strasbourg 1 Parc de l'Étoile Salle des Conseils à Strasbourg.</p>



JEUDI 15 MARS 2018


Titre	Description	Intervenants	Horaires et lieu
CAFÉ - PARENTS À L'ÉCOLE MATERNELLE NORMANDIE 	Café-parents sur le thème de la SISM.	- Organisé par le pôle de pédopsychiatrie de l'EPSAN de Brumath et l'UNAFAM et animé par le Docteur Sami Soltani, Chef de Pôle en Pédopsychiatrie à l'EPSAN de Brumath.	> De 8h30 à 10h30 À l'école élémentaire Normandie 10 Rue du Poitou 67300 Schiltigheim.
TROUBLES PSYCHIQUES ET ENFANCE, QUEL ACCOMPAGNEMENT POUR LA FAMILLE ? 	Rencontre et échange animée par Roxane MEZIANE, Psychologue à l'Hôpital de Jour Strasbourg Sud dans le cadre de la permanence au Port-du-Rhin.	- Par l'équipe de l'hôpital de jour Strasbourg-Sud et animée par Roxane Meziane, Psychologue au Centre Hospitalier d'Erstein.	> De 14h à 15h30 Au Centre Médico Social du Port-du-Rhin 22 route de l'Île des Épis à Strasbourg (local de permanence).
CINE-DÉBAT 	Projection du film « Daddy Cool » au cinéma Star suivi d'un échange avec la salle.	- Martine Anstett, Secrétaire du GEM Aube et Présidente de l'Association JEFF.	> À 14h Au Cinéma Star 27 rue du Jeu des Enfants Strasbourg. Entrée libre.
CAFÉ-PSY 	Café Psy organisé par le GEM AUBE sur le thème des Entendeurs de Voix.	- Yann Derobert et Vincent Demassiet du Réseau Français sur l'entente de voix.	> À 18h30 Dans les locaux du GEM AUBE 97 Avenue de Colmar à Strasbourg.

VENDREDI 16 MARS 2018


CAFÉ - PARENTS À L'ÉCOLE MATERNELLE LÉO DELIBES 	Café-parents sur le thème de la SISM	- Organisé par le pôle de pédopsychiatrie de l'EPSAN de Brumath et l'UNAFAM et animé par Michel Fagherazzi, psychologue clinicien à l'EPSAN.	> De 8h30 à 10h30 à l'école élémentaire Léo Delibes 93 Route de Bischwiller 67300 Schiltigheim.
PORTES OUVERTES CENTRE DE SANTÉ MENTALE EUROMÉTROPOLE STRASBOURG OUEST / SECTEUR G08 / ÉTABLISSEMENT PUBLIC DE SANTÉ ALSACE - NORD (EPSAN) DE BRUMATH 	Portes ouvertes à destination des usagers, familles et proches.	- Dr Cristina Rusu, Cheffe de Pôle, ainsi que l'équipe pluridisciplinaire.	> De 13h30 à 17h EPSAN Centre de Santé Mentale Eurométropole Strasbourg Ouest. 5 rue de Koenigshoffen à Strasbourg.
PROJECTION-DÉBAT 	Ciné-débat, fruit d'un atelier mené entre le GEM et l'ESAT Évasion et animé par Charlotte BÉFORT, professionnelle du monde du cinéma, sera suivi d'un débat en présence de professionnels et d'un buffet sucré-salé confectionné par les adhérents du GEM l'Échappée.	- Charlotte BÉFORT, professionnelle du monde du cinéma, sera suivi d'un débat en présence de professionnels.	> À 20h30 À l'Évasion - Espace d'échanges culturels. 1 rue du Tabac à Sélestat. Tarif unique de 2 euros.



DIMANCHE 18 MARS 2018

Titre	Description	Intervenants	Horaires et lieu
DIMANCHE EN FAMILLE 	<p>Dimanche en Famille est proposé par l'association « <i>graine de cirque</i> » et est ouvert à tous les parents et leur(s) enfant(s) âgés de 0 à 6 ans, novices comme habitués.</p> <p>Nous proposons un moment pendant lequel les parents et leur(s) enfant(s) sont amenés à pratiquer ensemble les arts du cirque.</p>	<p>- Organisé par l'Association « Graines de Cirque ».</p>	<p>> De 10h à 11h30</p> <p>Sous le chapiteau de Graine de Cirque</p> <p>4 rue Jean Monnet Parc du Rhin / Jardin des Deux rives 67 000 Strasbourg/</p> <p>Coût de 35 euros (stage + adhésion) et 25 euros si déjà adhérent.</p>

LUNDI 19 MARS 2018

PETIT-DÉJEUNER « BIEN-ÊTRE » À DESTINATION DES ÉTUDIANTS AVEC STANDS DE SENSIBILISATION 	<p>Distribution gratuite de petits-déjeuners avec tenue de stands de sensibilisation.</p> <p>Action en partenariat avec la semaine du « <i>bien-être étudiant</i> » pilotée par l'Association Fédérative Générale des Étudiants de Strasbourg (AFGES).</p>	<p>- Action organisée par l'AFGES.</p> <p>Stand de sensibilisation tenu par le Groupe d'Entraide Mutuelle Aube et le Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé (SUMPS).</p>	<p>> À 9h</p> <p>Au hall du Patio du Campus Central.</p>
---	--	--	--



MARDI 20 MARS 2018

Titre	Description	Intervenants	Horaires et lieu
<p>« VIVRE LIBRE AVEC SON HANDICAP »</p> <p>●●●●</p>	<p>L'association des foyers de vie d'Alsace propose de réfléchir la question de l'émancipation de la personne en situation de handicap et son parcours.</p> <p>Cette journée verra l'intervention de plusieurs conférenciers, juristes, écrivains, ethnologue et sociologue pour nourrir le débat et les réflexions.</p>	<p>- Yassine Mouaheb, Président de l'AFVA (Association des Foyers de Vie d'Alsace) en fil rouge Pierre Sigwalt « <i>Le Crieur - Humoriste</i> ».</p>	<p>> Accueil à 8h30</p> <p>Au Conseil Départemental Place du Quartier Blanc à Strasbourg</p> <p>Inscription payante (70 euros par personne) et à confirmer <u>avant le 10 mars</u> à l'adresse suivante : directrice.fas@mariepire.asso.fr</p> <p>Pour plus d'informations : afva.asso@gmail.com</p>
<p>« IL A TOUT »</p> <p>●●●●</p>	<p>Conférence / débat organisée dans le cadre du « mardi des experts », ateliers à destination des parents et professionnels.</p> <p>L'intitulé : « <i>Il a tout</i> » permet d'ouvrir à cette question de l'hyperparentalité sous-tendue par la difficulté pour les parents à dire non mais aussi par l'angoisse et la culpabilité les amenant à en faire trop. Trop d'attention, trop d'attente, trop de stimulation, trop de planification, trop de maîtrise, trop de cadeaux aussi...</p>	<p>- Conférence / débat organisée par le Centre Socio Culturel Victor Schoelcher dans le cadre des activités du secteur « Rosa Parks » conjointement avec la Maison des Adolescents de Strasbourg et animée par le Docteur Vincent Berthou, Pédopsychiatre, Référent médical de la Maison des Adolescents de Strasbourg.</p>	<p>> De 9h à 11h</p> <p>Au Centre Socio Culturel Vicotr Schoelcher 56 Rue du Rieth 67200 Strasbourg.</p>
<p>PETIT-DÉJEUNER « BIEN-ÊTRE » À DESTINATION DES ÉTUDIANTS</p> <p>●●●●</p>	<p>Distribution gratuite de petits-déjeuners avec tenue de stands de sensibilisation.</p> <p>Action en partenariat avec la semaine du « <i>bien-être étudiant</i> » pilotée par l'Association Fédérative Générale des Étudiants de Strasbourg.</p>	<p>- Action organisée par l'AFGES.</p> <p>Stand de sensibilisation tenus par le Groupe d'Entraide Mutuelle Aube et l'Association Ithaque.</p>	<p>> À 9h</p> <p>Au Aula du Palais Universitaire du Campus Historique.</p>
<p>CONFÉRENCE / DÉBAT</p> <p>●●●●</p>	<p>Conférence / débat sur le thème de la sensibilisation à la santé mentale à destination des étudiants de l'Eurométropole</p>	<p>- Organisé par l'AFGES.</p>	<p>> À 18h</p> <p>À l'amphithéâtre Laustriat de la Faculté de Pharmacie d'Illkirch 74, route du Rhin 67400 Illkirch Graffenstaden.</p>



Titre	Description	Intervenants	Horaires et lieu
SAVERNE S'ENGAGE POUR LA SANTÉ MENTALE 	<p>Saverne s'engage pour la Santé Mentale !</p> <p>Découvrez les joies du baby foot humain place du Château des Rohan.</p> <p>Désaltérez-vous et restaurez-vous à la buvette tenue par le tout nouveau Groupe d'Entraide Mutuelle « <i>Le Phare</i> » de Saverne.</p> <p>Émerveillez-vous en contemplant le remarquable travail d'arthérapie réalisé par l'hôpital de jour de l'EPSAN à Saverne ainsi que la non moins remarquable exposition itinérante « <i>Voyage en folie</i> ».</p>	<p>- Journée élaborée dans le cadre du CLSM de Saverne entre la Ville de Saverne, l'EPSAN, le Conseil Départemental, le GEM « <i>le Phare</i> », l'Association Espoir Alsace Bossue, l'UNAFAM.</p>	<p>> De 9h à 17h</p> <p>Devant le Château des Rohan Place du Général de Gaulle 67700 Saverne.</p> <p>Exposons à l'intérieur du Palais des Rohan.</p>
PETIT-DÉJEUNER « BIEN-ÊTRE » À DESTINATION DES ÉTUDIANTS 	<p>Distribution gratuite de petits-déjeuners avec tenue de stands de sensibilisation. Action en partenariat avec la semaine du « <i>bien-être étudiant</i> » pilotée par l'Association Fédérative Générale des Étudiants de Strasbourg.</p>	<p>- Action organisée par l'AFGES.</p>	<p>> À 9h</p> <p>Dans le hall principal de la Faculté de Pharmacie d'Illkirch 74 route du Rhin 67400 Illkirch Graffenstaden.</p>
CINÉ / DÉBAT : « PATIENTS » 	<p>Synopsis du film : Se laver, s'habiller, marcher, jouer au basket, voici ce que Ben ne peut plus faire à son arrivée dans un centre de rééducation suite à un grave accident. Ses nouveaux amis sont tétras, paras, traumatés crâniens... Bref, toute la crème du handicap. Ensemble ils vont apprendre la patience. Ils vont résister, se vanner, s'engueuler, se séduire mais surtout trouver l'énergie pour réapprendre à vivre. Patients est l'histoire d'une renaissance, d'un voyage chaotique fait de victoires et de défaites, de larmes et d'éclats de rire, mais surtout de rencontres : on ne guérit pas seul.</p>	<p>- Action organisée par l'AFGES.</p>	<p>> À 18h</p> <p>Au cinéma l'Odyssee 3, rue des Francs Bourgeois 67000 Strasbourg.</p> <p>Entrée libre.</p>
ATELIER PARENTS « LES AFFECTATIONS PSYCHIQUES LIÉES À L'ÂGE : DE L'ENFANCE À L'ÂGE ADULTE (25 ANS) » 	<p>Atelier proposé au Centre Socio Culturel « <i>Le phare de l'III</i> » animée par Christine FREYMANN, intervenante en parentalité.</p>	<p>- Action organisée par le Centre Socio Culturel « <i>le Phare de l'III</i> » d'Illkirch.</p> <p>Animation de Christine Freymann avec l'intervention de Amaury Cullard, Psychanalyste.</p>	<p>> À 19h30</p> <p>Au Phare de l'III 29 rue du Général Libermann 67400 Illkirch-Graffenstaden.</p>









MERCREDI 21 MARS 2018 (suite)

Titre	Description	Intervenants	Horaires et lieu
<p>CE QUE L'AUTISME NOUS APPREND DU DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT</p> <p>●●●●</p>	<p>Conférence / débat animée par le Professeur Bernard Golse, chef du Pôle Pédiopsychiatrie de l'Hôpital Necker de Paris, écrivain et essayiste, spécialiste de cette question.</p>	<p>- Conférence organisée par le Centre Médico-Psychopédagogique et le Conseil Départemental et animée par le Professeur Bernard Golse.</p>	<p>> De 14 à 17h</p> <p>En salle plénière du Conseil Départemental Place du Quartier Blanc à Strasbourg.</p> <p>Inscriptions : http://bas-rhin.fr/inscription-a-conference-debat-sur-theme-parentalite</p>



JEUDI 22 MARS 2018

Titre	Description	Intervenants	Horaires et lieu
PETIT-DÉJEUNER « BIEN-ÊTRE » À DESTINATION DES ÉTUDIANTS 	Distribution gratuite de petits-déjeuners avec tenue de stands de sensibilisation. Action en partenariat avec la semaine du « <i>Bien-être étudiant</i> » pilotée par l'Association Fédérative Générale des Étudiants de Strasbourg.	- Action organisée par l'AFGES.	> À 9h Dans le hall principal de la faculté de médecine 4 rue Kirchleger 67000 Strasbourg.
STRASBOURG MARCHÉ POUR LA SANTÉ MENTALE : 3^{ÈME} ÉDITION 	Troisième édition de Strasbourg marche pour la santé mentale dans un objectif de déstigmatisation de la souffrance psychique. Marche ouverte à tous. Participez à la promotion du bien-être mental pour tous ! Avec la participation active de l'AFGES (Association des Étudiants de Strasbourg).	- Marche organisée par le CLSM, le GEM AUBE et l'AFGES en partenariat avec les Hôpitaux Psychiatriques (CH Erstein, EPSAN, Hôpitaux de Strasbourg), l'UNAFAM, le GEM Club Loisirs et le Conseil Départemental.	> Départ à 10h Au Centre Administratif de la Ville. Arrivée à 11h Place Kléber pour un temps récréatif. Arrivée à 12h à l'Hôtel du Département. Pique-Nique pris au Parc du Heyritz.
RENCONTRE AVEC DES USAGERS EN SANTÉ MENTALE 	Dans le cadre de « <i>Strasbourg marche pour la santé mentale</i> » : moments de convivialité organisés autour de la préparation de smoothies, dans un but de discussions et d'échanges avec les Strasbourgeois.	- Équipe de Réhabilitation Intersectorielle de l'EPSAN durant la marche avec les usagers des services de Réhabilitation.	> À partir de 10h Stand tenu à la Place Kléber à Strasbourg.
ANIMATION SUR LA PLACE KLÉBER PENDANT LA MARCHÉ 	Dans le cadre de « <i>Strasbourg marche pour la santé mentale</i> » : moments festifs sur la place Kléber : présence du Groupe Enokham (https://enokham.bandcamp.com/), étudiants en danse, stand de distribution de fruits	- Action organisée par l'AFGES.	> À partir de 10h Stand tenu Place Kléber à Strasbourg.
PORTE OUVERTE DE LA PARENT'AISE 	La Parent'Aise, groupe de parole et de sophrologie pour les parents, vous accueille pour une séance de découverte ludique et ressourçante. La Parent'Aise est un accueil hebdomadaire d'aide et de soutien à la parentalité.	- Action portée par le Centre Socio-Culturel « <i>Au dela des Ponts</i> » et animée par la psychologue et sophrologue Salomé Kempf-Braga.	> À 9h30 à 11h30 À la salle d'animation du Centre Socio Culturel Au Dela Des Ponts 83 route du Rhin à Strasbourg. Entrée libre.
SOIRÉE HYPNOSE 	Soirée organisée à l'Institut « <i>Le Bel</i> ».	- Action organisée par l'AFGES et animée par Sandrine Rizzetto , Hypnothérapeute.	> À 18h À l'Institut « <i>Le Bel</i> » 4 rue Blaise Pascal 67000 Strasbourg.



VENREDI 23 MARS 2018


Titre	Description	Intervenants	Horaires et lieu
<p>CAFÉ-BRIOCHE « JE SUIS PARENT AU QUARTIER DU PORT DU RHIN »</p> <p>●●●●</p>	<p>L'École du Rhin, le Centre Socio Culturel « AU DELA DES PONTS», l'OPI ARSEA sont heureux de vous accueillir dans l'école pour partager un petit-déjeuner et vous présenter des professionnels pouvant vous aider en tant que parent (éducation, aide scolaire, santé, soutien à la parentalité etc).</p>	<p>- Organisé par l'École du Rhin, le CSC Au dela des ponts et l'OPI de l'Association ARSEA.</p>	<p>> À partir de 8h15</p> <p>À l'École du Rhin côté Élémentaire 170 route du Rhin à Strasbourg.</p>
<p>GROUPE-PARENTS</p> <p>●●●●</p>	<p>Groupes de parole à destination des parents organisé par l'UNAFAM et l'EPSAN de Brumath.</p>	<p>- Action organisée par l'UNAFAM et le pôle de pédopsychiatrie de l'EPSAN, animée par un professionnel de l'équipe de pédopsychiatrie.</p>	<p>> De 9h30 à 10h30</p> <p>À la Cour Elmia 31A rue Principale 67300 Schiltigheim.</p> <p>Ouvert à tout les parents.</p>
<p>PETIT-DÉJEUNER « BIEN-ÊTRE » À DESTINATION DES ÉTUDIANTS</p> <p>●●●●</p>	<p>Distribution gratuite de petits-déjeuners avec tenue de stands de sensibilisation. Action en partenariat avec la semaine du « <i>Bien-être étudiant</i> » pilotée par l'Association Fédérative Générale des Étudiants de Strasbourg.</p>	<p>- Action organisée par l'AFGES.</p>	<p>> À 9h</p> <p>Dans la cafétéria de l'IFSI de la Robertsau 1 rue David Richard 67000 Strasbourg.</p>
<p>PORTES OUVERTES AU CENTRE DE JOUR STRASBOURG SUD</p> <p>●●●●</p>	<p>Portes ouvertes l'après-midi avec groupe de parole animée par un psychologue de l'équipe à destination des parents.</p>	<p>- Portes ouvertes organisées par l'équipe du Centre de jour Strasbourg-Sud du Centre Hospitalier d'Erstein.</p>	<p>> De 14h à 16h30</p> <p>Au Centre de Jour en Santé Mentale Strasbourg Sud 2 rue Schrag au Neuhof à Strasbourg.</p>
<p>MON PSY C'EST QUELQU'UN</p> <p>●●●●</p>	<p>Spectacle de et avec Christophe Feltz qui a décidé de mettre en écriture, en lumière et en scène, avec beaucoup de sincérité, d'humour et de dérision, toutes ces années passées sur les divans à chercher à comprendre qui il est réellement.</p>	<p>- Organisé par l'ESAT l'Évasion et pièce créée et interprétée par la Compagnie Théâtre Lumière.</p>	<p>> À 20h30</p> <p>À l'Évasion - Espace d'échanges culturels 1 rue du Tabac à Sélestat.</p> <p>Tarifs : 12€ - 8€ - 5,5€</p>




MARDI 27 MARS 2018

Titre	Description	Intervenants	Horaires et lieu
TÉLÉ, ORDINATEUR, TABLETTES EN TOUT GENRE, SMARTPHONES... DES ENVAHISSEURS DANGEREUX ? 	Conférence débat sur le thème de l'addiction aux écrans.	- Conférence organisée par le Centre Socio Culturel Arthur Rimbaud avec l'intervention du Dr Nicole Steinberg , Cheffe de Pôle en Pédiopsychiatrie au Centre Hospitalier d'Erstein	> De 20h à 22h Au Centre Socio Culturel « Arthur Rimbaud » 2 avenue de Gail 67210 Obernai.


JEUDI 29 MARS 2018

Titre	Description	Intervenants	Horaires et lieu
LA RADIO, UN MOYEN D'EXPRESSION ET DÉSTIGMATISATION ET DE DÉSTIGMATISATION AUTOUR DE LA SANTÉ MENTALE 	Émission spéciale de « Radio Barjots » en présence de nombreux intervenants et acteurs de la Santé Mentale Strasbourgeoise.	- Organisé par le GEM Aube. Différentes Interventions du Docteur Alexandre Feltz , Adjoint au Maire de Strasbourg en charge de la santé et Président du Conseil Local de Santé Mentale de l'Eurométropole de Strasbourg, de l'Association Santé Mentale Alsace, de Jean-Pierre Lafleurriel , Président de l'UNAFAM, de l' AFGES , de l' Atelier de la Folle Pensée de l'IFSI , ainsi que des services de l' Association Route Nouvelle Alsace .	> À partir de 16h Dans les locaux du Groupe d'Entraide Mutuelle Aube 97 avenue de Colmar 67000 Strasbourg À écouter sur radiobarjots. wordpress.com/radiobarjots/ facebook.com/radiobarjots/

MARDI 3 AVRIL 2018

CAFÉ-PSY : « LES ADDICTIONS : CONCEPT ET ACTUALITÉS » 	Le GEM « Azimut » de Haguenau a le plaisir de vous convier à la seconde édition de son Café Psy.	- Organisée par le GEM Azimut de Haguenau et animée par le Docteur Christine Pfeiffer , Addictologue au CH de Haguenau.	> À 18h au Bar « Casa Loca » à Haguenau.
---	--	---	---

MERCREDI 4 AVRIL 2018

GRUPE DE PAROLE A DESTINATION DES PARENTS 	Groupe de parole de parents de jeunes enfants animé par le Docteur Grégory Hauswald, Pédiopsychiatre au CH d'Erstein.	- Action organisée par l' UNAFAM et animée par le Docteur Grégory Hauswald , Pédiopsychiatre au CH d'Erstein	> À 17h Au Pôle Associatif de l'Illiade 11 allée François Mitterrand 67400 Illkirch-Graffenstaden
---	---	--	--



MARDI 17 AVRIL 2018

Titre	Description	Intervenants	Horaires et lieu
<p>« LA THÉRAPIE FAMILIALE »</p> <p>● ● ● ●</p>	<p>Conférence / débat organisée dans le cadre du « <i>mardi des experts</i> », ateliers à destination des parents et professionnels. A cette occasion sera évoquée la thérapie familiale, qui considère les troubles psychologiques et comportementaux du membre d'un groupe comme un symptôme du dysfonctionnement dudit groupe (généralement la famille). Elle implique donc un traitement du groupe et une participation de tous ses membres.</p>	<p>Conférence / débat organisée par le Centre Socio Culturel Victor Schoelcher dans le cadre des activités du secteur « Rosa parks » animée par M.Sébastien Dupont, docteur en psychologie, chargé d'enseignement à la Faculté de Psychologie, Psychologue, Clinicien à la Maison des Adolescents ainsi qu'au Centre Hospitalier d'Erstein, auteur du « <i>Que sais-je ?</i> » sur la thérapie familiale.</p>	<p>> De 9h à 11h</p> <p>Au Centre Socio Culturel Vicoir Schoelcher 56 rue du Rieth 67200 Strasbourg.</p>

AUTRES ACTIONS

Titre	Description	Intervenants	Horaires et lieu
<p>EXPOSITION « VOYAGE EN FOLIE »</p> <p>● ● ● ●</p>	<p>Exposition itinérante réalisée par les Invités au festin sur les représentations sur la maladie psychique.</p>	<p>- Exposition organisée par l'Association « Espoir Alsace Bossue » avec le soutien logistique de la ville de Saverne.</p>	<p>> Du 12 au 25 mars</p> <p>Au Château des Rohan.</p>
<p>EXPOSITION D'ARTHÉRAPIE RÉALISÉE À L'HÔPITAL DE JOUR DE SAVERNE</p> <p>● ● ● ●</p>	<p>Exposition au Château des Rohan des œuvres réalisées dans le cadre des activités d'arthérapie de l'Hôpital de Jour de Saverne de l'EPSAN.</p>	<p>- Action organisée par l'EPSAN avec le soutien de la ville de Saverne.</p>	<p>> Du 12 au 25</p> <p>Au Château des Rohan.</p>
<p>FORMATION SUR LES ENTENDEURS DE VOIX</p> <p>● ● ● ●</p>	<p>Formation d'une durée de trois jours qui permettra de développer des compétences qui ont pour finalité d'améliorer le contrôle et l'acceptation des voix par le biais de méthodes cognitives de focalisation de l'esprit, de techniques de gestion de l'anxiété ainsi que la réhabilitation psychosociale.</p>	<p>- Formation organisée par l'EPSAN de Brumath. Formation assurée par Yann Derobert et Vincent Demassiet du Réseau Français des Entendeurs de voix.</p>	<p>> Du 13 au 15</p> <p>À l'EPSAN de Brumath.</p> <p>Cette formation s'adresse aux professionnels accompagnés d'usagers.</p>
<p>COULEURS RÉPARATRICES, PEINTRES RETROUVÉS</p> <p>● ● ● ●</p>	<p>Exposition collective des ateliers de peinture organisés au Centre de Jour liberté de Sélestat.</p> <p>A travers une démarche créatrice, à travers le peindre ensemble, chacun des participants se retrouve en renforçant le sentiment d'inclusion sociale, de statut, d'identité et d'estime de soi.</p>	<p>- Exposition organisée par l'ESAT L'Évasion de l'Association APEI Centre Alsace en lien avec le Centre Hospitalier d'Erstein.</p>	<p>> Du 14 au 23 mars</p> <p>À l'Évasion Espace d'échanges culturels.</p> <p>1 rue du Tabac à Sélestat.</p> <p>Vernissage mardi 13 mars à 18h30.</p> <p>Entrée libre.</p>

AUTRES ACTIONS (suite)

Titre	Description	Intervenants	Horaires et lieu
<p>ARBRES À IDÉES RECUES</p> <p>●●●●</p>	<p>Exposition de l'Arbre à idées recues élaboré par l'Équipe de Réhabilitation de l'EPSAN et ses usagers à l'Hôtel du Département.</p> <p>L'occasion de réfléchir sur les clichés persistants dans un objectif de déstigmatisation.</p>	<p>- Organisé par l'Équipe de Réhabilitation de l'EPSAN en partenariat avec le Conseil Départemental.</p>	<p>> Installation le 22 mars durant la Marche.</p>
<p>MUR D'EXPRESSION À L'HOTEL DU DÉPARTEMENT</p> <p>●●●●</p>	<p>Mur d'expression en accès libre au Conseil Départemental sur le thème « <i>Une famille c'est...</i> ».</p>	<p>- Organisé par le Conseil Départemental.</p>	<p>> Durant la quinzaine de la SISM.</p> <p>Mur d'expression en accès libre.</p> <p>Hôtel du Département Place du Quartier Blanc à Strasbourg.</p>
<p>COURIR EN TÊTE</p> <p>●●●●</p>	<p>Vous souhaitez faire un geste solidaire, venez faire un tour pour nous, chez nous, même en marchant... Vous êtes sportifs ? Venez transformer votre jogging ou votre entraînement en une sortie solidaire... ½h, 1h, ou plus, seul ou en groupe, en famille, entre amis... Vous aimez relever des défis, venez réaliser un geste sportif solidaire ½h, 1h, 2h, 3h, ..., 6h, 12h, 18h, et pourquoi pas 24h ? Seul ou à plusieurs. Vous êtes une équipe, un club, une classe, un groupe d'amis ? Venez tenter un relais 3h, 6h, 12h ou 24h !!! (Avec toujours au moins un coureur sur le parcours).</p>	<p>- Organisée par l'EPSAN de Brumath</p>	<p>> Les 7 et 8 septembre</p> <p>Durant 24 heures (du 7 septembre 12 heures au 8 septembre 12 heures) à Brumath.</p> <p>Pour plus d'infos: http://www.epsan-courir-en-tete.fr/</p>



journée
d'information

pour la

santé
mentale

mercredi 14 mars
de 8h à 18h
sélestat
square ehm



journée d'information pour la **santé mentale**

À l'occasion des Semaines d'Information pour la Santé Mentale (qui auront lieu du 12 au 25 mars), la Ville de Sélestat, engagée dans le soutien aux malades et à leurs familles, le Centre Communal d'Action Sociale et les partenaires du Conseil Local de Santé Mentale organisent **mercredi 14 mars de 8h à 18h**, une journée de manifestations au centre-ville.

✿ **place de la Victoire** : baby foot géant, jeux et animations diverses, jeu de rôle, stand de boissons et petite restauration,

✿ **caveau Sainte-Barbe** : découverte des différentes structures et associations œuvrant pour les malades et leurs familles.

Venez nombreux ! Accès libre et gratuit

Renseignements : CCAS - Ville de Sélestat
12a, rue de la Paix à Sélestat
03 88 58 85 80 / ccas@ville-selestat.fr

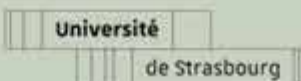
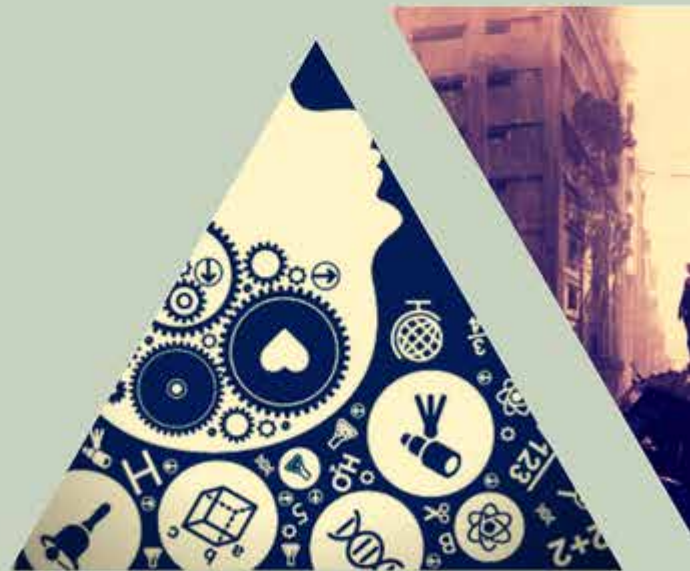
afces

les étudiant-e-s
d'Alsace



SEMAINE DU BIEN-ETRE ETUDIANT

DU 19 AU 23 MARS



Pour aller plus loin...
Outils et informations sur les pages web suivantes

[Psycom](#)

[Radiobarjo](#)

[Psylab](#)

[World of Clarence](#)

[Site national SISAM](#)

[UNAFAM](#)

[Centre Hospitalier d'Erstein](#)

[HUS](#)

[EPSAN](#)

[GEM Aube Facebook](#)

[AUBE](#)

[MAPSY Alsace](#)

POUR EN SAVOIR PLUS :
Page Facebook SISM Strasbourg

POUR TOUTES QUESTIONS :
**Pierre BUCKEL, coordonateur des
Conseils Locaux en Santé Mentale (CLSM)
pierre.buckel@strasbourg.eu
06 64 21 96 72**

