



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

COLLOQUE RECHERCHE

Troubles psychiques : vers une amélioration de la qualité de vie

Vendredi 9 décembre 2016

ASIEM – 6 rue Albert de Lapparent – 75007 Paris

9h00 : **Accueil et ouverture**

9h30 : **Présentation du colloque**

10h00 - 12h30 - L'état des lieux et les besoins

10h00 - 10h20 : **Handicap psychique et rétablissement – où en est-on ?**
Christine Passerieux (Versailles)

10h20 - 10h40 : **Accompagnement familial – Quel soutien et quelle formation ?**
Diane Purper-Ouakil (Montpellier)

10h40 - 11h00 : **Se rétablir dans la communauté dès l'hospitalisation : l'exemple du case management de transition**
Charles Bonsack (Lausanne)

11h00 - 11h20 : **Insertion par le travail – L'emploi des personnes en situation de handicap psychique**
Bernard Pachoud (Paris)

Insertion dans la cité – Quelles pistes développées ?
Alain Mercuel (Paris)

11h40 - 12h30 : **Table ronde avec les intervenants du matin – Discussion avec la salle**

14h00 - 16h30 - Vers une meilleure qualité de vie

14h00 - 14h20 : **Troubles psychiques et santé physique**
Cédric Lemogne (Paris)

14h20 - 14h40 : **Le dialogue cerveau-microbiote intestinal (prébiotiques, probiotiques...)**
Guillaume Fond (Créteil)

14h40 - 15h00 : **Comment améliorer la balance bénéfique / risque des médicaments psychotropes ?**
Hélène Verdoux (Bordeaux)

15h00 - 15h20 : **Psychothérapies : quels progrès réels ?**
Antoine Pelissolo (Créteil)

15h20 - 15h40 : **Remédiation cognitive et rétablissement**
Nicolas Franck (Lyon)

15h40-16h30 : **Table ronde avec les intervenants de l'après-midi – Discussion avec la salle**

16h30 – 16h45 : **Conclusions du colloque**

Aider les personnes concernées à faire face à la maladie psychique d'un proche

MALADIES PSYCHIQUES : 3 ^{ème} rang des maladies les plus fréquentes après le cancer et les maladies cardio-vasculaires	PLUS DE 2 MILLIONS de personnes souffrent de troubles psychiques sévères	PLUS DE 3 MILLIONS de personnes les accompagnent au quotidien	PLUS DE 30% des malades vivent à la rue ou sont en grande précarité	1 PERSONNE SUR 4 souffrira de troubles psychiques au cours de sa vie
--	--	---	---	--

Chiffres France, source OMS.

L'Unafam est une association **reconnue d'utilité publique**, qui accueille, écoute, soutient, forme, informe et accompagne les **familles et l'entourage** de personnes vivant avec des **troubles psychiques** depuis **1963**. Elle compte un peu plus de **14 000 adhérents**.

Depuis sa création l'Unafam concentre son action au profit **des proches de personnes vivant avec des troubles psychiques sévères**, essentiellement des personnes atteintes de **schizophrénie, de troubles bipolaires, de dépressions sévères, de psychoses graves et de troubles obsessionnels compulsifs**.

Depuis plus récemment, l'Unafam reçoit les parents d'enfants et d'adolescents ayant **des troubles psychiques, des troubles psychologiques ou des troubles du comportement**.

Au sein des délégations départementales, les **1 700 bénévoles** (majoritairement **des proches concernés par la maladie et formés**), se relaient auprès des familles afin de les aider à sortir de l'isolement et à faire face à la maladie. Cet **accompagnement par des pairs**, agit en **complémentarité avec l'action des professionnels de l'Unafam** : psychologues, assistantes sociales, juristes, psychiatres... Dans beaucoup de délégations, des **groupes de paroles** animés par des psychologues sont également proposés.

Au-delà de cet accompagnement, l'Unafam défend **les intérêts communs** des familles et des malades à travers de nombreux **mandats de représentations** et en portant **ses demandes auprès des instances gouvernementales**.

Les missions sociales de l'Unafam

Soutien des familles par l'écoute, l'accueil et l'information	Soutien des familles par la formation et l'entraide	Déstigmatisation et défense des intérêts communs	Recherche et innovation dans les pratiques de soins et accompagnement
<ul style="list-style-type: none"> ▶ Accueil dans les délégations par des pairs et groupes de paroles ▶ Service Ecoute Famille : écoute par des psychologues cliniciens ▶ Service social ▶ Service juridique ▶ Consultation psychiatre ▶ Publications : Revue trimestrielle "Un Autre Regard", guides pratiques... ▶ Annuaire des structures sur le site internet 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Formations des aidants et des proches : Ateliers d'entraides PROSPECT, formations troubles psychiques... ▶ Formation des bénévoles : formation initiale, formation à l'accueil, formation à la représentation (CRUQPC, CDSP, MDPH...) ▶ Formation des formateurs et animateurs 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Revendications pour améliorer le parcours de vie des malades ▶ Mandats de représentations des usagers ▶ Evénements de déstigmatisation : Psycyclette, Mad Days, concours d'art postal... ▶ Communications diverses : <i>Lettre de la Présidente</i>, réseaux sociaux, affiches, dépliants... ▶ Formations externes et sensibilisation 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Prix recherche, informations scientifiques et financement d'études ▶ Conférences et colloques scientifiques ▶ Observatoire des pratiques : recensement et diffusion des bonnes pratiques en soins, emploi et logement.

L'Unafam en chiffres (au 31/12/2015)

100 délégations départementales 13 délégations régionales 300 sites d'accueil de proximité	14 060 adhérents 1 778 bénévoles 48 professionnels (salariés ou mis à disposition), dont 21 dans les délégations	2 250 représentations dans les instances médicales, médico-sociales et sociales
---	--	--

14 000 familles accueillies par des pairs dans les délégations, près de **345** groupes de paroles, **9 344** appels traités par écoute-famille, **2 989** interventions du service social, **393** dossiers traités par le service juridique, **140** familles reçues par le psychiatre, **1 632** aidants familiaux et bénévoles formés.