

La Lettre UNAFAM Gironde

Bonjour à Tous,

Il est encore temps de vous souhaiter une bonne année avec, non pas la réalisation de vos rêves, (il faut avoir des attentes réalistes) mais avec l'acceptation du quotidien, l'acceptation de l'autre si différent. Acceptation qui permet le premier pas vers l'apaisement et donc vers l'appréciation de petits bonheurs. S'il faut prendre de nouvelles résolutions prenons celle d'être un peu égoïste, et oui c'est mon souhait pour 2015, prenez soin de vous, accordez vous du temps pour vous dorloter, rencontrer des personnes qui vous donnent de la joie. Inscrivez-vous à la gym, à un atelier de peinture, prenez un café avec des amis et pourquoi pas ? Inscrivez-vous à l'atelier sophrologie de l'UNAFAM afin de dénouer les tensions du quotidien.

Mon mandat de présidente est arrivé à échéance le 31 décembre 2014. J'ai beaucoup appris de chacun et je suis très heureuse de faire partie de cette équipe. Mais malheureusement des obligations familiales ne me permettent plus d'assurer seule, cette lourde charge comme je le souhaiterais.

L'ensemble des bénévoles a donc entrepris une réflexion sur l'organisation du département et la répartition des tâches.

L'accent reste mis sur l'accueil, les groupes de paroles, les ateliers prospect et les formations Troubles psychiques, prioritaires dans le soutien des familles pour l'Unafam. Mais les manifestations telles que les conférences, soirées à thème ou journée départementale sont suspendues cette année faute de disponibilités pour leur organisation.

Cordialement
Dominique LATASTE

Depuis janvier 2014 deux infirmiers Dominique Viel et Jérémy Ponchaut ont mis en place au sein de l'UMD un atelier de peinture en expression libre à destination des patients. Cet atelier ils ont décidé de l'appeler « Claude 'L' » en référence tout d'abord à Camille Claudel artiste longtemps internée, mais aussi en référence au nom de l'unité Claude ou se déroule l'atelier. Enfin L parce que « liberté » a une résonance particulière en ce lieu et aussi parce que l'expression est libre.



Cet atelier est basé sur un concept original celui du Melting-PainTherapy.

Le principe : regrouper 15 patients volontaires autour de 3 toiles (90/130) qui deviendront des œuvres collectives d'Art Brut. Chaque toile est divisée en 15 espaces de format A4 matérialisé par un gabarit de forme géométrique différente.

Le déroulement : chaque artiste choisit une forme géométrique ainsi que l'emplacement sur la toile sans connaître le choix et le sens de la peinture des autres, la toile devant pivoter sur un axe toutes les positions sont possibles. Chaque artiste se retrouve ainsi en tête-à-tête avec le soignant pour une réalisation de deux heures. « Chacun porte une blouse blanche, le patient est à égalité avec le soignant et cela facilite l'échange » disent les créateurs du projet.



Après chaque peinture le soignant délimite la production d'un trait noir fait au rouleau. Un cache y est ensuite apposé afin que l'artiste suivant ne puisse ni voir les peintures précédentes ni s'en inspirer.

Les interstices qui existent entre les encadrements noirs sont recouverts d'une peinture dorée constituant ainsi un lien entre les trois toiles objets de l'exposition.

Le vernissage : le 14 novembre patients-artistes, équipe soignante ont pu découvrir en même temps que le public invité ce jour-là l'exposition du triptyque signé CLAUDE'L.

Le vernissage était accompagné d'un buffet élaboré par l'atelier cuisine de l'Unité Claude. Là aussi, nous avons pu admirer des artistes : ce buffet aussi magnifique que délicieux n'avait rien à envier aux meilleurs des traiteurs.



Pourquoi Melting-PainTherapy :

Mélange des peintures, mais aussi de toutes les différences présentées comme autant d'expressions

artistiques. Les deux auteurs du concept nous en donnent l'étymologie : « littéralement parlons de fusion, de mélange de différentes peintures élaborées sur la base d'un soin, d'une thérapie en réponse à la douleur, ou à la psyché. PainTherapy fait transparaître les mots : Pain (douleur) PainT (peinture) et Therapy (thérapie)

Pour D.Viel et J.Ponchaut, exposer leur démarche et leur travail avait pour objectif d'offrir au public un autre regard à la fois sur leur profession, sur l'UMD et d'une manière générale sur la psychiatrie en milieu fermé.

Pour nous ce fut une évidence et une réussite, cette exposition conforte pleinement le message de l'UNAFAM « n'oubliez pas qu'ils ne sont pas seulement des malades ».

Nous avons pu échanger avec des patients fiers à juste titre de leur réussite (atelier cuisine ou atelier peinture), avec des infirmiers et un encadrement investis dans l'accompagnement des personnes qui leur sont confiées et attachés à leur métier. Un grand merci à tous ceux qui œuvrent à « changer le regard »

Les 40 ANS DE L'ESAT DESCARTES

À ARTIGUES près BORDEAUX

La Directrice Magali Barthelemy a ouvert avec son équipe les portes de l'ESAT en présence du Directeur de l'AGAP, des ouvriers et de leurs familles ainsi que de nombreux partenaires afin de dresser le bilan de 40 ans d'existence.

Les témoignages des travailleurs sont venus éclairer cette journée : Raphaël, qui vient de signer un CDI dans l'entreprise dans laquelle il a été mis à disposition par l'ESAT, nous a expliqué combien il était reconnaissant pour le parcours accompli. « Au début je ne voulais pas venir » « aujourd'hui grâce à mes moniteurs je suis très fier de moi ». Cyril lui aussi mis à disposition et suivi par l'Esat dans une

entreprise partenaire espère prochainement signer un CDI. La maman de Marie-Odile est venue témoigner de l'évolution de sa fille, qui au début « refusait de se lever, n'avait pas envie d'y aller et qui petit à petit, a trouvé sa place son équilibre ». Elle aussi, un jour, espère intégrer le milieu ordinaire. D'autres sont venus dire : « le matin on a un but ... on est heureux de venir travailler ».

Voilà une phrase qui résume la valeur du travail accompli par toute l'équipe de l'ESAT Descartes. Une entreprise où l'on se sent bien, où l'on est reconnu humainement et socialement.

L'objectif des Estat : favoriser l'insertion sociale et professionnelle,

Les ESAT permettent d'acquérir un statut et une identité. Le projet de travail est abordé comme une liberté positive de mener un projet de vie choisi et apportant ainsi une dimension identitaire, se bâtissant à partir de la réalité de la sous-traitance industrielle.

Avant qu'une personne accepte de venir à l'ESAT il se passe parfois beaucoup de temps.

Le choix de la mixité des pathologies permet une plus grande dynamique.

Les équipes pluri-professionnelles travaillent sur l'acceptation de la pathologie de l'autre et sur le partage. Certains ont de grandes capacités, d'autres très peu. Il n'y a pas de sélection à l'accueil. Celui-ci se fait après entretien, visite, rencontre et évaluation des possibilités par la psychologue.

L'ESAT Descartes est le seul ESAT en France à pratiquer la remédiation cognitive.

L'intégration définitive se fait après un séjour d'essai de 6 mois renouvelable. Le rythme n'est pas stressant, les soins sont pris sur le temps de travail. Au bout de 16 mois un bilan est effectué sur le projet personnalisé. Le temps des repas auxquels participent les éducateurs est aussi un temps d'échange et de soin.

Le projet personnalisé tient compte du souhait de la personne, de ses capacités, de son autonomie, mais aussi de ses potentialités évolutives

Comment atteindre ces objectifs ?

- En aménageant les conditions de travail pour les rendre accessibles et proches du milieu ordinaire
- En développant sans cesse les activités pour multiplier les domaines de compétences des personnes,
- En proposant des formations adaptées
- En offrant un soutien médico-social, éducatif et un accompagnement à la vie quotidienne (nutrition, hygiène dentaire, prévention, citoyenneté, ...)
- Une des spécificités du projet de l'ESAT DESCARTES est d'organiser une action de soutien psycho-éducatif adaptée à la prise en compte de la personne en situation de handicap psychique..
- L'ESAT propose également la mise à disposition collective ou individuelle des travailleurs dans des entreprises extérieures. Ces insertions en milieu ordinaire sont des moyens pour dynamiser les projets personnalisés.
- Les travailleurs ont l'occasion de visiter certains établissements clients afin de voir le produit fini.
- L'ESAT travaille aussi en coordination avec différents partenaires du secteur social, médico-social ou sanitaire (CATTP, CMP, SAVS, foyers etc..)

L'encadrement est assuré par des moniteurs d'atelier, des éducateurs spécialisés, avec le concours de deux infirmières.

La personne peut choisir son atelier en fonction de ses compétences, de ses savoirs faire, de ses attentes mais aussi selon les besoins de production.

Les moniteurs d'ateliers axent leur travail sur le développement des compétences et des capacités professionnelles.

Les éducateurs spécialisés effectuent un accompagnement au niveau socio-professionnel et social.

Tout au long de la durée de son accompagnement au sein de l'ESAT, le travailleur pourra développer de nouveaux apprentissages dans les différents ateliers et secteurs d'activités.

Les pôles d'activités sont entre autres : l'électronique et l'informatique, la métallerie (assemblages, usinage, soudure, coupe d'acier et aluminium, ...), activités vins et spiritueux (conditionnement, étiquetage..) papeterie, mise sous film thermo-rétractable, prestation de services en entreprise...

Ce sympathique anniversaire, tour d'horizon de la vie de l'établissement, s'est terminé par un buffet où nous avons pu rencontrer des travailleurs et des professionnels fiers et heureux.

FORUM à la MDSI DE BAZAS

Rencontre de 40 associations du Sud Gironde

La MDSI de Bazas sous l'impulsion de sa directrice Mme THUILIER a organisé le 12 janvier un forum où 40 associations du secteur ont répondu présent.

Bien installés chacun dans un des bureaux de ce bâtiment flambant neuf (inauguré en juin) nous avons pu échanger, nous faire connaître, prendre des contacts avec des services à même d'aider les familles que nous rencontrons dans les accueils du Langonnais et du Bazadais.

La solidarité et les services sont bien présents et dynamiques dans ce secteur comme l'a soulignée une participante avec humour : le « désert du Sud Gironde » est bien peuplé.

ESPOIR 33 **Une offre d'activités**

« Oui nous avons des places » nous dit Arnaud DESTOMBES le Directeur. Certes une orientation MDPH est nécessaire mais il est possible de demander une rencontre.

L'intégration est progressive afin de répondre au mieux aux attentes de l'adhérent qui souhaite participer à un des 3 clubs du COJ (Centre Occupationnel de Jour) d'Espoir 33

- 3 clubs ouverts 6 jours/7 :

Mozart au Grand parc

Delord à Bordeaux près des Chartrons

Gambetta à Cenon

- Les SAMSAH Service d'Accompagnement Médico-social pour Adultes Handicapés

Samsah Bordeaux Nord, rue Delord Bordeaux

Samsah bas Cenon, cours Gambetta

- Le 7^{ème} café un GEM (groupe d'entraide mutuel)

17 rue Georges Bonnac à BORDEAUX

Pour tous renseignements : contact 05.56.40.43.35

LES PETITS DEJEUNERS DE LA MDA **(Maison des adolescents à Bordeaux)**

Le samedi de 10 à 11 h 30

5 rue Duffour Dubergier Bordeaux

Inscriptions au 05 56 38 48 65

31 janvier : Accompagner la scolarité de son adolescent (Mme Dutemps Directrice du CIO Talence)

21 mars : mal-être adolescent et prévention par le (Dr Jean Picard Psychiatre MDA33)

11 avril : orientation scolaire : l'avenir en discussion (Béatrice Gauthier pédagogue à l'école des parents et éducateurs 33)

30 mai : adolescence et corps souffrant : mettre des mots sur les maux d'ados (Pr Yves Perel-Maradja hôpital des enfants)

29 juin : Fais pas ci ! Fais pas ça ! Limiter, autoriser interdire (Dr Marc Delorme psychiatre EPE33 et centre Abadie)

(le programme du 2^{ème} semestre est visible sur le site Unafam)

EDITION D'UN GUIDE à l'USAGE DES FAMILLES



Ce guide est téléchargeable sur la page d'accueil du site de l'Unafam gironde www.unafam.org/33

Il est aussi disponible sous forme de livre à la délégation rue du Sablonat.

Ce guide a pour but de répondre aux questions que se posent les familles.

Sa présentation va de l'origine du parcours (il se comporte bizarrement, il refuse le soin..) jusqu'au moment où la situation s'améliore et où il est nécessaire de trouver des aides pérennes.

Vous y trouverez des adresses, des modèles (demande de soin, de protection des majeurs..) ainsi que les lieux où trouver de l'aide suivant le parcours de votre proche.

Les SEMAINES INFORMATION SANTE MENTALE

Du 16 au 29 mars dates à réserver

Nous avons cette année choisi de proposer deux soirées détente avec concerts gratuits afin d'informer le grand public (très brièvement) de l'existence de l'Unafam. Nous comptons sur vous pour communiquer au moins sur ces deux soirées.

En préambule 8 mars à 17h30 : concert des professeurs de l'école de Musique de Pessac (salle du Galet)

Le 17 mars à 20 h : Soirée bipolarité à l'Athénée Municipal de Bordeaux : avec Chantal Henry,

Dr Sébastien Gard, Donatienne Van den Bulke « Troubles de l'humeur chez l'adolescent »

Dr Jean-Marie Bonnin « PEC psychothérapeutiques »
Anne-Laure Debruyne. « Gérer le traitement médicamenteux de son trouble bipolaire »

Le 23 mars : film-débat à l'Utopia avec le Dr DESCLAUX pédopsychiatre (film non encore déterminé)

Le 26 mars : dialogue avec Polo Tonka auteur de « dialogue avec moi-même »

Clôture le 28 mars avec l'orchestre de Parentis, salle du point du jour à Bacalan.

Le programme définitif sera disponible début mars.

AIDE AUX AIDANTS

Inscriptions et renseignements au 05 56 81 44 32

Un Atelier Prospect aura lieu en mars 40 rue du Sablonat à Bordeaux :

Les Vendredis et samedis 6 et 7 mars et 20 et 21 mars. Ces ateliers seront animés par Roger Sonnet et Marie-Laure Humbert

Une nouvelle journée formation Troubles Psychiques aura lieu : le samedi 30 mai de 9 h 00 à 17 h 00, 40 rue du Sablonat à Bordeaux. Formation assurée par François Coudret psychologue accompagné de Marie Moutard et Dominique Lataste.