



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

INFORMATION PROCHES AIDANTS

PUBLIC

Toute personne confrontée à la maladie psychique d'un proche, en priorité des non-adhérents à l'UNAFAM ou de nouveaux adhérents et en aucun cas des professionnels.

DUREE

1 journée

ANIMATION

1 professionnel connaissant bien les troubles psychiques et 1 bénévole de l'Unafam, pair-aidant impliqué dans l'accompagnement de personnes vivant avec des troubles psychiques

NOMBRE DE PARTICIPANTS

20 personnes maximum

PARTICIPATION

Gratuite

Déjeuner : modalités définies par la délégation UNAFAM

RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS

Auprès de la délégation UNAFAM départementale ou régionale

www.unafam.org

JOURNEE D'INFORMATION SUR LES TROUBLES PSYCHIQUES

Acquérir un certain nombre de repères se rapportant à la psychiatrie, prendre conscience que l'on peut être aidant, apprendre à accompagner et se familiariser avec les différents dispositifs d'aide existants.

CONTENU

- ▶ Notions de base sur les maladies psychiques.
- ▶ Approche des différentes offres de soins.
- ▶ Notion de base sur le handicap psychique (présentation succincte des missions de la MDPH).
- ▶ Présentation des différentes structures sanitaires et médico-sociales et les associations œuvrant dans le champ de la psychiatrie (du département concerné).
- ▶ Le rôle et les actions de l'UNAFAM pour accompagner l'entourage du malade.

OBJECTIFS

- ▶ Acquérir des repères se rapportant aux maladies psychiques.
- ▶ Comprendre ce qu'est le handicap psychique et son impact dans le quotidien des malades.
- ▶ Connaître l'organisation de l'offre de soins et leurs spécificités en fonction des besoins du malade.
- ▶ Identifier les ressources disponibles localement (structures et dispositifs) pour aider les malades.
- ▶ Prendre conscience que les aidants ne sont pas seuls face à leurs difficultés.
- ▶ Reprendre espoir et découvrir que l'on peut devenir proche aidant.

Avec le soutien de la
Caisse nationale de
solidarité pour l'autonomie

