



FORMATION MIEUX COMMUNIQUER AVEC SON PROCHE BIPOLAIRE

L'UNAFAM organise une formation pour les proches de personnes souffrant de troubles bipolaires (ou maniaco-dépressifs).

Cette formation vise à aider les proches à mieux comprendre la pathologie, à mieux communiquer avec les malades, à gérer les situations de crise et à mettre en place les stratégies qui permettent de contenir la maladie. A trouver aussi, et surtout, les aides nécessaires à une bonne prise en charge dans la durée.

Cette formation sera animée par une psychologue et une bénévole de l'Unafam, toutes deux formées à cet effet. Elle se déroulera à **Nîmes**, les **13 et 14 Avril 2019 de 9h à 17h**, au Restaurant Ever'in, 1, Place Séverine, 30900, Nîmes

Elle est gratuite et les repas de midi sont offerts. L'inscription est obligatoire, la formation doit être suivie dans sa totalité ; elle n'est pas ouverte aux professionnels. Le nombre de places est limité.

.....

Fiche d'inscription à renvoyer à : **Colette PUECH - UNAFAM**
2, Impasse Jean Macé - 30900 Nîmes.
Tel : 06 16 26 68 29
Ou par e-mail au 30@unafam.org

Je m'inscris à la formation «Troubles Bipolaires» les **13 et 14 Avril 2019** et m'engage à la suivre dans son ensemble.

NOM, PRENOM :

ADRESSE POSTALE :

ADRESSE INFORMATIQUE :

N° de TELEPHONE :

RELATION avec le ou la MALADE (père, mère, frère, sœur, enfant, ami, etc....) :

PROBLEMATIQUE PARTICULIERE :