



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

ENTRAIDER
FORMER
DÉFENDRE

Formations 2019

L'Unafam est une association **reconnue d'utilité publique**, qui accueille, écoute, soutient, forme, informe et accompagne les **familles et l'entourage** de personnes vivant avec des **troubles psychiques** depuis **1963**. Elle compte un peu plus de **14 000 adhérents**.

Depuis sa création l'Unafam concentre son action au profit **des proches de personnes vivant avec des troubles psychiques sévères**, essentiellement des personnes atteintes de **schizophrénie, de troubles bipolaires, de dépressions sévères, de psychoses graves et de troubles obsessionnels compulsifs**.

Depuis plus récemment, l'Unafam reçoit les parents d'enfants et d'adolescents ayant **des troubles psychiques, des troubles psychologiques ou des troubles du comportement**.

Au sein des délégations départementales, plus **de 2 000 bénévoles** (majoritairement **des proches concernés par la maladie et formés**), se relaient auprès des familles afin de les aider à sortir de l'isolement et à faire face à la maladie. Cet **accompagnement par des pairs**, agit en **complémentarité avec l'action des professionnels de l'Unafam** : psychologues, assistantes sociales, juristes, psychiatres... Dans beaucoup de délégations, des **groupes de parole** animés par des psychologues sont également proposés.

Au-delà de cet accompagnement, l'Unafam défend **les intérêts communs** des familles et des malades à travers de nombreux **mandats de représentations** et en portant **ses demandes auprès des instances gouvernementales**.

Forte de son expertise en matière de connaissance des troubles et du handicap psychique, l'UNAFAM propose des formations à destination des proches aidants, de nos bénévoles mais aussi **des professionnels (entreprises, collectivités, associations, structures médico-sociales etc.) qui souhaitent se former sur les maladies mentales et le handicap psychique**.

La force de l'UNAFAM par rapport à d'autres organismes de formation est la synergie entre des formateurs spécialistes du handicap psychique (psychologue, infirmier de secteur psychiatrique...), des experts de la formation professionnelle et des bénévoles de l'association, également proches de malades psychiques. Le savoir expérientiel de nos bénévoles est essentiel car leur expérience personnelle ainsi que celle acquise au sein de l'association leur offre un point de vue unique sur les troubles et le handicap psychique. Ils témoignent de leur « vécu » auprès de leur proche malade, afin d'éclairer les professionnels sur les difficultés des malades psychiques, les manifestations de la maladie, le comportement à privilégier...

Ces formations sur mesure sont dispensées sur site (en intra-entreprise) par des intervenants professionnels et des bénévoles de l'Unafam, directement touchés par la maladie psychique d'un proche pour une approche complémentaire de la maladie et du handicap. **Ces actions abordent la maladie psychique d'un point de vue pragmatique et apportent des solutions pour adapter son comportement auprès des malades psychiques (analyse de situation professionnelle, conseils, témoignages)**.

Dans le cadre d'une analyse et d'une formalisation de vos besoins de formation, nous nous engageons à adapter notre offre à vos objectifs et à vos contraintes. Ensemble, nous préciserons le contenu de la formation ainsi que les modalités d'organisation.

Une convention de formation sera établie avant la formation et une facture vous sera adressée à l'issue de celle-ci. Les attestations de présence individuelles seront établies à la demande.

Contactez-nous pour un devis détaillé.

Thématiques

Accompagnement à domicile des personnes handicapées psychiques.....	1
Accompagnement des personnes handicapées psychiques	2
Accueil des personnes handicapées psychiques.....	3
Insertion et maintien dans l'emploi des personnes handicapées psychiques.....	4
Maintien dans le logement des personnes handicapées psychiques.....	5
Troubles psychiques et précarité.....	6
Journée thématique retours d'expérience.....	7
Contact	8

Accompagnement à domicile des personnes handicapées psychiques

OBJECTIFS

- ▶ Acquérir des repères sur les maladies et le handicap psychique
- ▶ Identifier les manifestations liées aux maladies psychiques à travers les comportements
- ▶ Repérer les sources de difficulté liées au handicap psychique
- ▶ Adapter son mode relationnel pour faire face aux situations difficiles

CONTENU

JOUR 1

- ▶ **Approche des maladies et du handicap psychique**
 - Pathologies, symptômes et prises en charge possibles
 - Déficiences du psychisme et principaux dysfonctionnements cognitifs
 - Causes : le modèle « bio-psycho-social »
 - Maladie psychique et rétablissement
- ▶ **Le handicap psychique**
 - Cadre législatif, caractéristiques et distinction avec le handicap mental
 - Retentissements du handicap dans la vie quotidienne :
 - Au niveau de l'autonomie
 - Au niveau relationnel
 - Au niveau activité

JOUR 2

- ▶ **L'accompagnement de la personne handicapée psychique**
 - Rôle et limites de l'intervention à domicile
 - Contacts utiles dans le domaine de la santé mentale
 - L'écoute au cœur de l'accompagnement
 - Analyse de situations professionnelles permettant de repérer les difficultés liées au handicap et de trouver des réponses adaptées
 - Pistes pour mieux accompagner la personne handicapée psychique :
 - Déni, angoisse, délires : quelles attitudes ?

PUBLIC

Professionnels de l'accompagnement et des soins à domicile (auxiliaire de vie, aide à domicile, personnels socio-éducatifs...)

12 participants maximum

DUREE

2 jours ou 3 jours en fonction du niveau d'approfondissement attendu par l'organisme demandeur

LIEU

Dans vos locaux

APPROCHE PEDAGOGIQUE

Apports théoriques, analyse de pratique, échanges et témoignages

PROFIL INTERVENANTS

Formateur professionnel spécialisé dans le champ du handicap psychique. Possibilité qu'un bénévole de l'Unafam, ayant un proche malade et/ou handicapé psychique, intervienne à ses côtés.

COUT PEDAGOGIQUE

Nous contacter pour un devis détaillé

NOUS CONTACTER

Leslie Hoyau
Chargée d'ingénierie de formation
leslie.hoyau@unafam.org
01 53 06 36 47

Accompagnement des personnes handicapées psychiques

OBJECTIFS

- ▶ Acquérir des repères sur les maladies et le handicap psychique
- ▶ Cerner les spécificités du handicap psychique et ses différences avec le handicap mental
- ▶ Identifier les manifestations liées aux maladies psychiques à travers les comportements
- ▶ Repérer les sources de difficulté liées au handicap psychique
- ▶ Adapter son mode relationnel pour faire face aux situations difficiles

CONTENU

JOUR 1

- ▶ **Approche des maladies et du handicap psychique**
 - Pathologies, symptômes et prises en charge possibles
 - Déficiences du psychisme et principaux dysfonctionnements cognitifs
 - Causes : le modèle « bio-psycho-social »
 - Maladie psychique et rétablissement
- ▶ **Le handicap psychique**
 - Cadre législatif, caractéristiques et distinction avec le handicap mental
 - Retentissements du handicap dans la vie quotidienne :
 - Au niveau de l'autonomie
 - Au niveau relationnel
 - Au niveau activité

JOUR 2

- ▶ **L'accompagnement de la personne handicapée psychique**
 - Contacts utiles dans le domaine de la santé mentale
 - L'écoute au cœur de l'accompagnement
 - Analyse de situations professionnelles permettant de repérer les difficultés liées au handicap et de trouver des réponses adaptées
 - Pistes pour mieux accompagner la personne handicapée psychique :
 - Dénis, angoisse, délires : quelles attitudes ?

PUBLIC

Toute personne chargée de l'accompagnement de personnes handicapées psychiques dans les entreprises, les collectivités territoriales, les structures médico- sociales...

12 participants maximum

DUREE

2 jours ou 3 jours en fonction du niveau d'approfondissement attendu par l'organisme demandeur

LIEU

Dans vos locaux

APPROCHE PEDAGOGIQUE

Apports théoriques, analyse de pratique, échanges et témoignages

PROFIL INTERVENANTS

Formateur professionnel spécialisé dans le champ du handicap psychique. Possibilité qu'un bénévole de l'Unafam, ayant un proche malade et/ou handicapé psychique, intervienne à ses côtés.

COUT PEDAGOGIQUE

Nous contacter pour un devis détaillé

NOUS CONTACTER

Leslie Hoyau
Chargée d'ingénierie de formation
leslie.hoyau@unafam.org
01 53 06 36 47

Accueil des personnes handicapées psychiques

OBJECTIFS

- ▶ Acquérir des repères sur les maladies psychiques et le handicap psychique
- ▶ Identifier les manifestations liées aux maladies psychiques à travers les comportements
- ▶ Repérer les sources de difficulté liées au handicap psychique
- ▶ Adapter son mode relationnel pour faire face aux situations difficiles

CONTENU

JOUR 1

- ▶ **Approche des maladies et du handicap psychique**
 - Pathologies, symptômes et prises en charge possibles
 - Déficiences du psychisme et principaux dysfonctionnements cognitifs
 - Causes : le modèle « bio-psycho-social »
 - Maladie psychique et rétablissement
- ▶ **Le handicap psychique**
 - Cadre législatif, caractéristiques et distinction avec le handicap mental
 - Retentissements du handicap dans la vie quotidienne :
 - Au niveau de l'autonomie
 - Au niveau relationnel
 - Au niveau activité

JOUR 2

- ▶ **Vécu et ressenti des professionnels dans leur accueil des personnes handicapées psychiques**
 - L'écoute active et le positionnement du professionnel
 - Analyse de situations professionnelles permettant de repérer les difficultés liées au handicap et de trouver des réponses adaptées
 - Pistes pour mieux accueillir la personne handicapée psychique :
 - Dénier, angoisse, délire : quelles attitudes ?
 - Contacts utiles dans le domaine de la santé mentale

PUBLIC

Toute personne chargée de l'accueil et de l'orientation du public dans les établissements recevant du public (entreprises, les collectivités territoriales, les administrations, les organismes sociaux...)

12 participants maximum

DUREE

2 jours

LIEU

Dans vos locaux

APPROCHE PEDAGOGIQUE

Apports théoriques, analyse de pratique, échanges et témoignages

PROFIL INTERVENANTS

Formateur professionnel spécialisé dans le champ du handicap psychique. Possibilité qu'un bénévole de l'Unafam, ayant un proche malade et/ou handicapé psychique, intervienne à ses côtés.

COUT PEDAGOGIQUE

Nous contacter pour un devis détaillé

NOUS CONTACTER

Leslie Hoyau
Chargée d'ingénierie de formation
leslie.hoyau@unafam.org
01 53 06 36 47

Insertion et maintien dans l'emploi des personnes handicapées psychiques

OBJECTIFS

- ▶ Acquérir des repères sur les maladies psychiques et le handicap psychique
- ▶ Identifier la typologie des difficultés constatées en milieu professionnel
- ▶ Appréhender les spécificités de l'accompagnement en milieu professionnel des personnes souffrant de troubles psychiques
- ▶ Adapter son mode relationnel et / ou d'encadrement en fonction des personnes souffrant de troubles psychiques

CONTENU

JOUR 1

- ▶ **Approche des maladies et du handicap psychique**
 - Pathologies, symptômes et prises en charge possibles
 - Déficiences du psychisme et principaux dysfonctionnements cognitifs
 - Causes : le modèle « bio-psycho-social »
 - Maladie psychique et rétablissement
- ▶ **Le handicap psychique**
 - Cadre législatif, caractéristiques et distinction avec le handicap mental
 - Retentissements du handicap dans la vie quotidienne :
 - Au niveau de l'autonomie
 - Au niveau relationnel
 - Au niveau activité
 - Typologie des difficultés constatées en milieu professionnel

JOUR 2

- ▶ **L'accompagnement en entreprise de la personne handicapée psychique**
 - Spécificités de l'accompagnement des personnes handicapées psychiques (postures professionnelles)
 - Acteurs à mobiliser et dispositifs à solliciter pour le maintien dans l'emploi
 - Analyse de situations professionnelles permettant de repérer les difficultés liées au handicap et de trouver des réponses adaptées.
 - Pistes pour mieux accompagner la personne en entreprise.

PUBLIC

Professionnels engagés dans le processus de maintien dans l'emploi des salariés de l'entreprise (responsables RH référents handicap, chargés de mission RH diversité et handicap, personnels d'encadrement, membres du CHSCT, équipes médico-sociales...)

12 participants maximum

DUREE

2 jours

LIEU

Dans vos locaux

APPROCHE PEDAGOGIQUE

Apports théoriques, analyse de pratique, échanges et témoignages

PROFIL INTERVENANTS

Formateur professionnel spécialisé dans le champ du handicap psychique. Possibilité qu'un bénévole de l'Unafam, ayant un proche malade et/ou handicapé psychique, intervienne à ses côtés.

COUT PEDAGOGIQUE

Nous contacter pour un devis détaillé

NOUS CONTACTER

Leslie Hoyau
Chargée d'ingénierie de formation
leslie.hoyau@unafam.org
01 53 06 36 47

Maintien dans le logement des personnes handicapées psychiques

OBJECTIFS

- ▶ Acquérir des repères sur les maladies et le handicap psychique
- ▶ Identifier les manifestations liées aux maladies psychiques à travers les comportements
- ▶ Repérer les sources de difficulté liées au handicap psychique
- ▶ Adapter son mode relationnel pour faire face aux situations difficiles

CONTENU

JOUR 1

- ▶ **Approche des maladies et du handicap psychique**
 - Pathologies, symptômes et prises en charge possibles
 - Déficiences du psychisme et principaux dysfonctionnements cognitifs
 - Causes : le modèle « bio-psycho-social »
 - Maladie psychique et rétablissement
- ▶ **Le handicap psychique**
 - Cadre législatif, caractéristiques et distinction avec le handicap mental
 - Retentissements du handicap dans la vie quotidienne :
 - Au niveau de l'autonomie
 - Au niveau relationnel
 - Au niveau activité

JOUR 2

- ▶ **L'accompagnement dans le logement de la personne handicapée psychique**
 - Constat en matière de logement
 - Typologie des difficultés rencontrées dans les relations avec les bailleurs
 - Préconisations en matière de bonnes pratiques
 - Acteurs à connaître et à solliciter
 - L'écoute au cœur de l'accompagnement (écoute active et postures professionnelles)
 - Pistes pour mieux accompagner la personne handicapée psychique :
 - Dénis, angoisse, délires : quelles attitudes ?

PUBLIC

Professionnels du logement et bailleurs sociaux

12 participants maximum

DUREE

2 jours

LIEU

Dans vos locaux

APPROCHE PEDAGOGIQUE

Apports théoriques, analyse de pratique, échanges et témoignages

PROFIL INTERVENANTS

Formateur professionnel spécialisé dans le champ du handicap psychique. Possibilité qu'un bénévole de l'Unafam, ayant un proche malade et/ou handicapé psychique, intervienne à ses côtés.

COUT PEDAGOGIQUE

Nous contacter pour un devis détaillé

NOUS CONTACTER

Leslie Hoyau
Chargée d'ingénierie de formation
leslie.hoyau@unafam.org
01 53 06 36 47

Troubles psychiques et précarité

OBJECTIFS

- ▶ Acquérir des repères sur les maladies et le handicap psychique
- ▶ Identifier les manifestations liées aux maladies psychiques à travers les comportements
- ▶ Appréhender la double complexité liée aux personnes en situation de précarité et souffrant de troubles psychiques
- ▶ Repérer les sources de difficulté liées au handicap psychique
- ▶ Adapter son mode relationnel pour faire face aux situations difficiles

CONTENU

JOUR 1

- ▶ **Approche des maladies et du handicap psychique**
 - Pathologies, symptômes et prises en charge possibles
 - Déficiences du psychisme et principaux dysfonctionnements cognitifs
 - Causes : le modèle « bio-psycho-social »
 - Maladie psychique et rétablissement
- ▶ **Le handicap psychique**
 - Cadre législatif, caractéristiques et distinction avec le handicap mental
 - Retentissements du handicap dans la vie quotidienne :
 - Au niveau de l'autonomie
 - Au niveau relationnel
 - Au niveau activité
- ▶ Difficultés des personnes en situation de précarité et ayant des troubles psychiques

JOUR 2

- ▶ **L'accompagnement de la personne handicapée psychique**
 - Acteurs à connaître et à solliciter
 - L'écoute au cœur de l'accompagnement (écoute active et postures professionnelles)
 - Pistes pour mieux accompagner la personne handicapée psychique :
 - Déni, angoisse, délires : quelles attitudes ?

PUBLIC

Professionnels en contact avec des personnes en situation de précarité

12 participants maximum

DUREE

2 jours

LIEU

Dans vos locaux

APPROCHE PEDAGOGIQUE

Apports théoriques, analyse de pratique, échanges et témoignages

PROFIL INTERVENANTS

Formateur professionnel spécialisé dans le champ du handicap psychique. Possibilité qu'un bénévole de l'Unafam, ayant un proche malade et/ou handicapé psychique, intervienne à ses côtés

COUT PEDAGOGIQUE

Nous contacter pour un devis détaillé

NOUS CONTACTER

Leslie Hoyau
Chargée d'ingénierie de formation
leslie.hoyau@unafam.org
01 53 06 36 47

Journée thématique « Retours d'expérience »

OBJECTIFS

- ▶ Identifier les situations problématiques grâce à une posture réflexive
- ▶ Repérer ses points forts et ses axes d'amélioration
- ▶ Trouver des réponses adaptées pour faire face aux difficultés rencontrées au quotidien

CONTENU

- ▶ Retour d'expérience des participants suite à la mise en place de leur plan d'action, formalisé à la fin du deuxième jour (difficultés rencontrées, comportement adopté...)
- ▶ Analyse de situations professionnelles
- ▶ Réajustement des pratiques d'intervention grâce aux échanges, aux apports théoriques et à l'expérience des formatrices

PUBLIC

Cette journée s'adresse à tout professionnel en contact avec les personnes handicapées psychiques et ayant besoin d'échanger sur ses difficultés concernant les pratiques d'accompagnement (en institution et/ou « hors les murs »).

Pré-requis : avoir suivi au préalable une formation Unafam sur le « handicap psychique

12 participants maximum

DUREE

Une journée

APPROCHE PEDAGOGIQUE

Apports théoriques, analyse de pratiques, échanges et témoignages

PROFIL INTERVENANTS

Formateur professionnel spécialisé dans le champ du handicap psychique. Possibilité qu'un bénévole de l'Unafam, ayant un proche malade et/ou handicapé psychique, intervienne à ses côtés

LIEU

Dans vos locaux

COÛT PEDAGOGIQUE

Nous contacter pour un devis détaillé

NOUS CONTACTER

Leslie Hoyau
Chargée d'ingénierie de formation
leslie.hoyau@unafam.org
01 53 06 36 47



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

SIEGE NATIONAL

12, Villa Compoint
75017 Paris
+33(0)153063043

www.unafam.org

CONTACT

Leslie HOYAU
Chargée d'ingénierie de formation
leslie.hoyau@unafam.org
01 53 06 36 47