

**#SISM2018 - 12-25 mars 2018 :
« Santé mentale : Parentalité et Enfance »**

L'Unafam intensifie son action auprès des parents d'enfants et d'adolescents

La 29^{ème} édition des Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) se déroulera dans toute la France du 12 au 25 mars 2018. Grâce à l'engagement de ses bénévoles très actifs pendant ces SISM, l'Unafam (Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques) organise à cette occasion de nombreuses manifestations, seule ou en coopération avec ses partenaires dans des collectifs SISM locaux.

Sur le thème choisi cette année, "santé mentale : parentalité et enfance", seront développés les cinq objectifs des SISM : sensibiliser – informer - rassembler – aider - faire connaître.

Toutes les questions liées à la parentalité seront débattues. Par exemple :

- Quelles actions pour favoriser le bien-être des enfants et promouvoir la santé mentale ?
- Quels accompagnements à la parentalité pour les parents souffrant de troubles psychiques ?
- Enfants et adolescents : quels dépistages ? Quelles réponses ?
- Baby blues, dépression parentale – et les pères ?

Les conférences, ateliers, spectacles, ciné-débats, animations, expositions, opérations portes ouvertes... s'adresseront en priorité au grand public.

Le programme des événements est consultable sur notre site Internet : <http://www.unafam.org/SISM-2018-Liste-des-Manifestations.html>

A l'Unafam, un dispositif spécifique pour les parents d'enfants et d'adolescents ayant des troubles « psy »

Environ 20%¹ des enfants et des adolescents dans le monde présentent des troubles psychiques et psychologiques. Dans la moitié des cas, ces troubles se déclarent avant l'âge de 14 ans. En France, 1 enfant sur 8 présenterait des troubles psychiques². C'est pourquoi l'Unafam a mis en place un dispositif spécifique permettant d'accueillir et d'apporter information, aide et soutien aux familles d'enfants et d'adolescents :

▶ **Une permanence de professionnels :**

- Psychologue clinicien
- Avocat
- Bénévole spécialiste "École"
- Assistante sociale spécialisée
- Pédopsychiatre

Consultations par téléphone ou en face-à-face - Uniquement sur rendez-vous au 01.53.06.30.43.

▶ **L'accueil par des pairs**

Dans de nombreux départements, les parents d'enfants et d'adolescents ayant des troubles psychiques ou psychologiques peuvent être accueillis par des bénévoles formés et concernés par la maladie d'un proche [dans les délégations Unafam](#).

- ▶ **Des Journées d'information Ecole et troubles « psy »** sont proposées par des professionnels aux parents d'élèves en questionnement ou en difficulté avec le parcours scolaire de leur enfant (ouvertes à tous).

▶ **Des guides pour l'entourage des personnes malades psychiques**

Et notamment :

- *Votre adolescent vous inquiète ?*
- *Comment soigner votre adolescent ?*
- *Être parents d'adolescents aujourd'hui ?*
- *Petite-Oursonne et son papa* : Ouvrage destiné aux enfants dont un parent souffre de troubles psychiques

- ▶ **[Un autre regard](#)**, la revue trimestrielle de l'Unafam, dont le prochain numéro consacré aux enfants et aux adolescents paraîtra le 5 mars 2018.

CONTACT PRESSE NATIONAL

Elsa Ansquer, Chargée de communication / elsa.ansquer@unafam.org / 01 53 06 30 92

www.unafam.org



¹ OMS : [10 faits sur la santé mentale](#)

² [Troubles mentaux : dépistage et prévention chez l'enfant et l'adolescent, INSERM, 2003](#)