

356 rue Ferdinand de Lesseps
34070 – Montpellier
Tél: 04 67 58 49 29
Email: unafam34@wanadoo.fr
Site: www.unafam34.org

Sommaire

Page 1

- Le mot de la Présidente
- Visite d'une représentante de l'ONU
- Réunion des adhérents
- Nouveaux formulaire

Page 2

- Accueils
- Semaine d'Information sur la Santé Mentale
- Stigmatisation: un florilège
- Ecoute-Famille
- Ateliers Prospect

Page 3

- Les groupes de parole
- 12 jours, film documentaire
- Conseil interministériel du handicap

Page 4

- Journée départementale de sensibilisation au handicap
- A lire

Réunion des adhérents

La réunion annuelle des adhérents aura lieu

Le Jeudi 23 novembre 2017
À la salle Pétrarque,
Place Pétrarque
À 18h30

Elle aura pour thème l'accompagnement à domicile: bénéfique pour les personnes, montage des dossiers MDPH, formation des associations.

Nouveaux formulaires

Le formulaire de demandes de la MDPH, cerfa n° 13878*01 va être remplacé par un nouveau formulaire, cerfa n° 15692*01, déjà en circulation depuis le 1^{er} septembre 2017. Il remplacera définitivement l'ancien le 1^{er} mai 2019

Les mots de la Présidente

Chers adhérents,

L'association Unafam continue son combat pour aider les familles, les bénévoles accueillent au téléphone et au local. Des associations d'aide à domicile sont formées par la psychologue de l'association, Marie-Sophie, afin que les personnes souffrant de troubles psychiques puissent être accompagnées à domicile et bénéficier de la prestation de compensation au handicap (PCH), après une demande à la maison départementale des personnes handicapées (MDPH), pour être stimulées dans les actes de la vie quotidienne.

Malgré la réactivité des bénévoles de Sète, cette ville n'a toujours pas obtenu de groupe d'entraide mutuelle (GEM) nous le regrettons car les patients suivis en psychiatrie apprécient ce lieu non médicalisé où ils retrouvent une vie sociale.

Les associations partenaires, Espoir Hérault et APSH34 poursuivent leur effort dans le domaine du logement sur le département ; l'Unafam 34 aurait aimé faire aboutir un projet de logement partagé à Sète. La population qui souffre de troubles psychiques peut difficilement vivre seule en autonomie dans un logement, l'accompagnement est souvent nécessaire.

Cordialement,

Danièle Prevosti, présidente de l'UNAFAM Hérault

Visite en France de la rapporteuse spéciale des Nations unies sur les droits des personnes handicapées

Catalina Devandas-Aguilar, la rapporteuse spéciale des Nations unies sur les droits des personnes handicapées a, durant dix jours, été reçue par les pouvoirs publics mais également des associations de personnes handicapées dont l'Unafam, des prestataires de services, des établissements, des écoles, des hôpitaux, des logements inclusifs...

Doze ans après la reconnaissance officielle du handicap psychique : un état des lieux mitigé

- 10 000 personnes sont maintenues en hospitalisation inadéquate faute de solution, d'accès à un logement et aux accompagnements nécessaires
- 30% des personnes sans domicile fixe souffrent de troubles psychiques sévères
- 30% des personnes handicapées psychiques vivent au domicile de leurs parents
- 75% des familles assurent seules l'accompagnement de leur proche
- 92% des personnes adultes handicapées psychiques n'ont pas la PCH
- 17% seulement ont accès à un emploi (milieu ordinaire ou milieu protégé)
- de nombreuses personnes malades sont incarcérées et pas soignées
- persistance des soins sans consentement et des mesures d'isolement et de contention

L'Unafam réclame une réelle volonté politique pour l'accès à la citoyenneté des personnes en situation de handicap psychique

Accueils

Montpellier

RV à prendre au 04 67 58 49 29

• Au local, 356 rue Ferdinand de Lesseps, tous les mercredis de 14h30 à 18h

• A la Colombière, tous les mardis de 14h à 17h et les jeudis de 9h à 12h et 14h à 17h, sur RV

Béziers

Espace Camille Claudel, 2 rue Robert Rivetti (à coté de Conforama et Auchan) salle de réunion RdC
le 2° jeudi du mois de 14h00 à 16 h30.

Sism 2018

La 29^{ème} édition des **Semaines d'Information sur la Santé Mentale** aura lieu du 12 au 25 mars 2018 et aura pour thème: Santé mentale: Parentalité et Enfance. Réservez dès à présent la date du 19 mars 2018 pour une projection de film suivi d'un débat à la Salle Rabelais. Nous nous développeront le cas des familles dont les parents souffrent de troubles psychiques.

Ecoute-Famille+++

L'un de vos proches souffre de troubles psychiques

l'Unafam peut vous aider

névrose
psychose
addiction
dépression

unafam

The poster features a pink background with a cartoon illustration of a family (mother, father, and child) looking concerned. An arrow points from the text 'l'Unafam peut vous aider' towards the Unafam logo.

Vous pouvez appeler

des psychologues à votre écoute à l'Unafam National

01.42.63.03.03

des familles concernées dans les sections départementales

adresses sur le site

www.unafam.org

unafam

L'UNION NATIONALE DES AMIS ET FAMILLES DE MALADES PSYCHIQUES

The poster has a pink background and features a cartoon illustration of a person standing. It provides contact information for Unafam's national helpline and local branches.

Stigmatisation: un florilège

L'Asile

Extrait de la lettre ouverte de l'Unafam à Madame Delphine Ernotte, présidente de France Télévision

L'Unafam est scandalisée par la nouvelle « attraction » de l'émission Fort Boyard, diffusée pour la première fois sur France 2 le 24 juin 2017. Jeté seul dans une pièce capitonnée, un candidat doit décrocher les boules rouges accrochées à sa camisole de force pour lui permettre de sortir.

Dans cette cellule d'un autre âge, meublée d'une paillasse au sol, d'une cuvette de toilettes et du combiné seau-balai-serpillière, le candidat se contorsionne dans tous les sens, et marche même au plafond dans cette pièce qui tourne sur elle-même. Aux murs savamment mis en scène, les mots : « Help », « SOS », « No future », « Fool » ... Une épreuve anxiogène s'il en est, mais surtout **totalemment stigmatisant pour les personnes vivant avec des troubles psychiques et la psychiatrie.**

Gérard Collomb

Extraits d'un communiqué de presse de l'Unafam du 25 août 2017:

Au lendemain des attentats en Espagne, Gérard Collomb, ministre de l'Intérieur, a indiqué travailler en lien avec sa collègue Agnès Buzyn, ministre des Solidarités et de la Santé, au repérage des personnes radicalisées via la communauté des psychiatres. Le Gouvernement veut « mobiliser l'ensemble des hôpitaux psychiatriques, des psychiatres libéraux de manière à essayer de parer à [la] menace terroriste individuelle » et envisage la mise en place de « protocoles » pour pouvoir avoir un échange avec celles et ceux qui côtoient les personnes ayant « des délires autour de la radicalisation islamique ».

...
Nous dénonçons cet amalgame maladie mentale et terrorisme. Comme pour le reste de la population, les personnes vivant avec des troubles psychiques sont sensibles à l'impact médiatique des actions terroristes. Si leur fragilité psychologique peut les entraîner à un acte de mimétisme, les représentants de la psychiatrie soulignent qu'aucune étude ne valide l'assimilation trouble psychiatrique, radicalisation, terrorisme.

La Provence

Le mardi 5 septembre 2017, La Provence affichait à la une le titre suivant: « Comment la société les gère, les barjots, les schizos et les autres ». Ce titre racoleur montre, une fois de plus, le rôle stigmatisant des médias envers des maladies psychiques. Suite aux protestations d'associations, dont Béatrice Borrel, présidente de l'Unafam, un édito de Franz-Olivier Giesbert s'explique mais encourage ses journalistes qui bravent le politiquement correct et les bien-pensants. Sous prétexte de vouloir « nommer les choses », faut-il pour autant faire du sensationnel avec la souffrance des personnes concernées

Le prochain atelier d'entraide « Prospect » aura lieu au local de l'Unafam.

Cet atelier a pour objet de prendre de la distance avec la maladie.

Vendredi 17 novembre 2017 de 16h à 20h

Samedi 18 novembre 2017 de 9h à 18h

Samedi 25 novembre de 9h à 18h

S'inscrire par téléphone au 04 67 58 49 29

Les groupes de Parole 2017-2018

12 jours, film documentaire de
Raymond Depardon

Sortie nationale le 29 novembre 2017

Un petit rappel des dates:

Chantal Pierre, les lundis de 18h30 à 20h:

- 25 septembre, 16 octobre, 13 novembre, 18 décembre 2017
- 08 janvier, 05 février, 05 mars, 09 avril, 14 mai, 11 juin 2018

Marie-Sophie Robin, les vendredis de 18h30 à 20h

- 29 septembre, 27 octobre, 1^{er} décembre, 15 décembre 2017
- 19 janvier, 16 février, 16 mars, 20 avril, 18 mai, 15 juin 2018.

Dans ce film, 10 patients ont été hospitalisés sans leur consentement dans l'hôpital psychiatrique du Vinatier à Lyon. Ils sont filmés face au juge de la liberté et de la détention qui doit donner son accord pour une hospitalisation au-delà de 12 jours. Des face-à-face éprouvants, parfois drôle où s'exprime une humanité cabossée

Conseil interministériel du handicap: l'Unafam inquiète

Communiqué du 28 septembre 2017

L'Unafam exprime son inquiétude au vu des conclusions du Comité interministériel du handicap (CIH) du 20 septembre dernier, dont l'objectif annoncé était de "tracer les grandes lignes d'une politique volontariste". Celles-ci constituent, selon elle, des intentions floues dont l'impact ne pourra être évalué, ne proposent que peu de mesures concrètes et ne reflètent pas de vision globale des besoins.

Une revalorisation de l'AAH accompagnée d'une perte d'autonomie financière

L'augmentation de l'Allocation adulte handicapé (AAH) à l'horizon fin 2018 a été indiquée. Mais d'autres mesures prises sur ce sujet risquent de **défavoriser certains bénéficiaires de cette allocation**, notamment la modification du mode de calcul à travers la prise en compte de la situation familiale, ainsi que la fusion des compléments de ressources. Sans compter la baisse prévue de l'Aide personnalisée au logement (APL), alors que ce sujet du logement ne fait encore l'objet d'aucune proposition.

Quid des mesures concernant l'habitat ?

Pour rappel, en France, plus de **2 millions de personnes*** vivent avec des troubles psychiques sévères. **75%**** d'entre elles sont accompagnées au quotidien par leur famille. **Les réponses en terme de logement-hébergement** (une palette de réponses sur tout le territoire) avec accompagnement **sont donc fondamentales** pour les personnes vivant avec des troubles psychiques et leur entourage.

Les engagements du quinquennat sur ce sujet tels qu'indiqués le 20 septembre 2017 (notamment le déploiement d'un réseau d'ambassadeurs de l'accessibilité et le doublement des crédits dédiés à la prévention des départs en Belgique) nous semblent décevants.

L'Unafam demande un réel "plan psychique" avec des réponses adaptées

La prise en compte du handicap psychique représente un volet particulier pour lequel les personnes concernées ont besoin du gouvernement : déstigmatisation, accès à la citoyenneté, à l'emploi, à un logement adapté, à un parcours global coordonné. **L'Unafam demande que soit élaboré un réel [plan psychique](#)** tel que celui énoncé dans le [plaidoyer](#) adressé par l'Unafam, Santé Mentale France et Aire aux candidats à l'élection présidentielle en février 2017.

"Nous voulons bien comprendre, que le nouveau gouvernement veut aller vite, mais si le Premier ministre et sa secrétaire d'Etat chargée des personnes handicapées veulent se fonder sur "l'expertise des personnes", comme ils l'indiquent, il faut prendre le temps de les écouter et de se forger eux-mêmes une réelle expertise."
déclare Béatrice Borrel, Présidente de l'Unafam.

*Source : OMS

**Source : Enquête Unafam 2016

Journée départementale de sensibilisation au handicap

Cette Journée, **16 novembre 2017**, aura pour thème *“Handicapés et Valides, Vivre et Travailler Ensemble”* à l'**Hôtel du Département** à Montpellier 1000 rue d'Alco, **ouvert à tout public, de 10H00 à 16H30** avec à 14H une Table Ronde sur "Emploi et Handicap".

Ensuite l'évènement se poursuit à **Pierres Vives, ouvert à tout public, de 17H30 à 20H30**, avec à 17H30 une Conférence sur « L'Évolution de la MDPH à la MDA » par Gabrielle Henry, vice-présidente du Conseil départemental, Cécile Albert, directrice de la MDPH, et Pierre Raynaud, Directeur de l'Autonomie au département.

La journée se terminera par un spectacle et le Pot de l'Amitié avant de se quitter.

A lire ...

Je t'ai rêvé de Francesca Zappia aux Editions Robert Laffont

C'est le premier roman de Francesca Zappia, 22 ans. Son personnage principal, Alex, 17 ans, est une adolescente atteinte de schizophrénie. Elle est bien entourée par ses parents. Elle a des stratégies pour gérer sa maladie ainsi elle photographie pour distinguer le réel de l'hallucination, elle maîtrise sa paranoïa par quelques vérifications en entrant dans une pièce. Elle est en terminale et envisage d'entrer à l'université. Elle entend bien s'intégrer dans le monde des gens « normaux » malgré une décompensation et une période d'hospitalisation qu'elle justifie auprès de ses camarades par une mononucléose. Le livre montre à la fois la « normalité » d'une personne malade face aux comportements parfois extrêmes d'adolescents dit « normaux ». Parfois la limite entre les deux est ténue.



Demain j'étais folle de Arnhild Lauveng aux Editions Autrement

Ce récit autobiographique d'une ancienne patiente souffrant de schizophrénie est riche par la sincérité et l'humanité de ce retour sur un passé douloureux. La préface de Victor André insiste sur l'intérêt d'un tel ouvrage écrit par un usager de la psychiatrie ; et surtout il pense que le regard sur la schizophrénie n'a pas changé : stigmatisation, brutalité du diagnostic et absence de tout espoir. Arnhild a connu de nombreuses hospitalisations sous contrainte et de la contention. Des professionnels ont usé de violence pour la maîtriser, d'autres ont su avec calme la sortir de ses épisodes de violence. Les hallucinations visuelles, les délires auditifs : des loups, la voix autoritaire d'un capitaine malfaisant, apportent le chaos dans son cerveau terrorisé. Arnhild reconnaît, malgré la durée des nombreuses hospitalisations qui ont laissé des traces physiques et mentales, la qualité de l'accompagnement des professionnels qui l'ont aidé à s'en sortir et ont accepté son projet d'avenir. Ils sont malheureusement prisonniers d'un système où l'aspect financier compte. Elle a subi les effets secondaires des médicaments mais elle sait qu'ils sont nécessaires dans ces moments de violence...tout en regrettant qu'elle n'est pas été davantage associée à leurs effets surtout lorsqu'elle a repris une activité professionnelle. Un livre qui donne un espoir... de réhabilitation, de guérison.

