

356 rue Ferdinand de Lesseps
34070 – Montpellier
Tél: 04 67 58 49 29
Email: unafam34@wanadoo.fr
Site: www.unafam34.org

Sommaire

Page 1

- Le mot de la Présidente
- Voeux
- Semaine d'Information sur la Santé Mentale
- Boul-2-Neige

Page 2

- Accueils
- Vivre et travailler avec sa maladie
- Colloque Recherche Unafam
- Ecoute-Famille
- Réunion des adhérents

Page 3

- Le tour de France de Jean-Jacques
- Hommage à Henri Blachère
- Conseil local de santé mentale
- Appel à bénévolat
- Congrès de Psychiatrie

Page 4

- Pétition
- A lire



Boul-2-Neige

Edwige anime Boul-2-Neige, un **atelier d'écriture** chaque deuxième mardi du mois, soit le 10 janvier, 14 février et 14 mars, de 17 à 19h au local de l'Unafam. N'hésitez pas à nous appeler pour vous inscrire. Il reste quelques places

Les mots de la Présidente

Chers adhérents,

Meilleurs vœux pour la nouvelle année 2017. Nous souhaitons continuer à défendre les droits des personnes atteintes de troubles psychiques et contribuer à une amélioration des soins et une amélioration de l'accompagnement des personnes et de leur famille. Le combat pour l'accès au logement et l'accès à une activité professionnelle pour ceux qui le peuvent, est toujours d'actualité. « Un chez soi d'abord », « housing first », loger les gens coûte moins cher que les laisser à la rue, d'après le programme social de Marseille depuis 4 ans. Il est essentiel que les proches malades autonomes aient un logement indépendant.

Vous savez que nous nous rendons disponibles au téléphone et à l'accueil pour vous venir en aide.

Cordialement,

Danièle Prevosti, présidente de l'UNAFAM Hérault

Semaine d'information sur la Santé Mentale

A l'occasion de la 28^{ème} édition de la Semaine d'information sur la Santé Mentale qui a pour thème « Santé mental et travail », l'Unafam 34 vous invite à la projection du film français (2013) de Didier Bivel avec Didier Bourdon et Judith Chemla

« 15 jours ailleurs »

Le vendredi 17 mars 2017 à 18h30
À la salle Rabelais, sur l'Esplanade à Montpellier

Victime d'une pression devenue insoutenable et de la concurrence déloyale d'une adjointe, Vincent est victime d'un burn-out en pleine réunion. Avec l'accord de son épouse, il est interné en psychiatrie. Il s'y lie d'amitié avec Hélène, une jeune femme psychotique. À partir de ce point, le film développe le thème des relations humaines, de la prise de conscience du bilan d'une tranche de vie et de la prise en main de sa propre vie, avec en arrière fond la problématique de l'internement psychiatrique.

La projection sera suivie d'un débat.
Présentation des activités du Gem Lesseps
Entrée libre

Accueils

Montpellier

RV à prendre au 04 67 58 49 29

• Au local, 356 rue Ferdinand de Lesseps, tous les mercredis de 14h30 à 18h

• A la Colombière, tous les mardis de 14h à 17h et les jeudis de 9h à 12h et 14h à 17h, sur RV

Béziers

Espace Camille Claudel, 2 rue Robert Rivetti (à coté de Conforama et Auchan) salle de réunion RdC
le 2^e jeudi du mois de 14h00 à 16 h30.

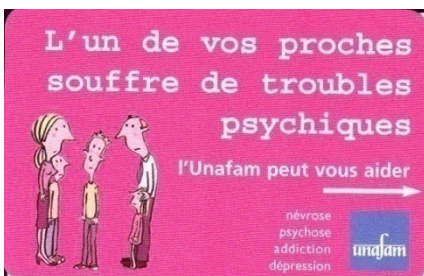
Mèze

Mairie Annexe II (Ancienne Cave Coopérative), sur RV

Sète, sur RV

• Maison des Usagers, 2^{ème} et 4^{ème}
lundi de 14h à 16h

Ecoute-Famille



Réunion des adhérents

La réunion annuelle des adhérents du 18 novembre 2016 a réuni une cinquantaine de personnes. Elle avait pour thème les tutelles-curatelles, avec comme invités Mr Pimpeterre, directeur de l'UDAF, Mr Martin du Bosc, mandataire judiciaire indépendant et Me Andrieu, notaire que nous remercions pour la qualité de leurs interventions.

Vivre et travailler avec sa maladie

Stéphane, la quarantaine épanouie, est touché par la schizophrénie. Voici son parcours en quelques lignes : il a suivi sa scolarité jusqu'à l'obtention de son diplôme de kiné. Cependant, il a toujours été un sportif déterminé : il a pratiqué le foot, suivi la section tennis en sport études, puis s'est consacré au fun board. Ainsi, il y a déjà 20 ans, il a réalisé un succès retentissant : rallier St Trop' à Calvi en 7h35 en planche à voile.

En 2003, il a subi un événement particulièrement traumatisant : une agression et la terrible frayeur ressentie. Là, va commencer une irrémédiable descente aux enfers. Un copain kiné, « mal ou bien intentionné », lui propose un « joint » : un seul a suffi car contenant en plus du cannabis, des substances extrêmement dangereuses et toxiques. Stéphane a connu sa première phase de décompensation jusqu'à sauter par la fenêtre ! Pendant 10 ans, alcool, médicaments, déni de la maladie : il perd tout, ses amis...il vit dans la rue...

En 2013, traumatisme affectif : le décès de sa maman. Les symptômes de la maladie sont présents : agressivité, délires paranoïaques, hallucinations auditives et visuelles, sensation d'être le maître du monde...Il est hospitalisé plus de 2 mois en secteur fermé. Mais Stéphane va prendre sa maladie en mains : entouré de bons soignants, avec un traitement adapté : « retrouver la lumière » est l'expression de Stéphane. Il applique sa propre maxime : « La schizo, un défi pour la vie »

Le malade a le choix, dit-il : « se laisser aller, vivre avec l'AAH, s'isoler sur le plan social et affectif... »

En couple depuis deux ans, Stéphane s'est marié le 26 août dernier : son épouse a beaucoup compté dans la stabilisation de sa pathologie.

Il travaille, ce n'est pas facile tous les jours car le traitement est fatiguant et une activité à temps plein est souvent exténuante... Néanmoins il exerce avec passion son métier de kinésithérapeute libéral à Nîmes et à Mauguio, à temps complet.

L'un de ses objectifs majeurs est de faire profiter de son expérience auprès des malades psychiques, en leur proposant des séances de thérapie psycho corporelle (massages, ostéopathie, relaxation).

Stéphane EON participera avec l'UNAFAM le 17 mars à 17 H salle Rabelais à Montpellier à la semaine d'information sur la santé mentale dont le thème est : Santé mentale et Travail.

Pour joindre Stéphane EON : eonstephane1@gmail.com

Colloque Recherche Unafam

Le vendredi 9 décembre s'est tenu à un colloque sur la Recherche ayant pour thème « Troubles psychiques: Vers une amélioration de la qualité de vie ». Rétablissement, formation des accompagnants familiaux, transition au sortir de l'hôpital, insertion par le travail ou dans la cité ont été les thèmes de la matinée. L'après-midi a été orientée sur la santé physique soulignant la diminution d'espérance de vie des personnes souffrant des troubles psychiques, le rôle des différents types de microbiote intestinal qui pourraient être impliqués dans le déclenchement et l'entretien de maladies mentales, dans la réponse au traitement et l'apparition des effets secondaires. Les avancées sur la balance bénéfiques/risques des médicaments psychotropes, l'intérêt des psychothérapies et de la rééducation cognitive ont été abordées. Des prochains colloques sont annoncés pour juin et décembre 2017 et sont ouverts à tous les adhérents.

Le tour de France de Jean-Jacques



Jean-Jacques qui fréquente le GEM Lesseps a exposé sa voiture électrique rouge à l'Antigone des ASSOS le 11 septembre 2016. Il a fait un tour de France des GEMs avec cette voiture. Il a été accueilli par les GEMs de Libourne, Saint-Nazaire, La Rochelle, Amiens, Lille, Coulommiers, Besançon et quelques autres. L'accueil à Libourne et à Besançon a été très chaleureux. Dans ces GEMs, Jean-Jacques a fait le plein de son carburant électrique. Jean-Jacques, par ce voyage en solitaire, a voulu donner l'espoir aux personnes handicapées et au chômage. Le choix de ce véhicule non polluant n'est pas anodin.

Hommage à Henri Blachère



Depuis le 18 novembre 2016, la Résidence de la Bastide porte le nom de La Bastide Henri Blachère en hommage à Henri, décédé en mars dernier, longtemps bénévoles à l'Unafam, initiateur et acteur actif de la création de la Résidence. A l'occasion de cette cérémonie organisée par Espoir Hérault dont il avait été le président, son fils Eric a bien voulu nous jouer quelques notes de la Sonate au Clair de Lune. Ce fut émouvant mais aussi réconfortant de voir que grâce à l'étayage que Henri avait mis en place, son fils poursuivait le courant de sa vie dans une apparente sérénité.

Appel à bénévolat

Si l'Unafam a pu répondre à vos demandes et que la situation s'est stabilisée chez vous, c'est le moment de nous rejoindre en tant que bénévole. Plus que jamais, nous avons besoin de personnes pour l'accueil des familles, la représentation dans les instances, le fonctionnement de base. N'hésitez pas à nous appeler pour vous proposer!!!

Congrès de psychiatrie

Le 8^{ème} congrès français de Psychiatrie s'est tenu à Montpellier du 23 au 26 novembre. Pour la première fois, il a ouvert ses portes au grand public et aux associations de malades.

Conseil local de santé mentale (CLSM)

Présidé par un élu local, co-animé par la psychiatrie publique, intégrant en son sein les représentants d'usagers et des aidants, le Conseil local de santé mentale (CLSM) est conçu comme un espace non hiérarchique de codécision entre les membres. Danièle Prevosti a participé le 4 novembre 2016 à une réunion qui devrait conduire à en mettre en place dans l'Hérault. En effet, il n'y a dans le département que la ville de Pézénas qui possède un conseil local de santé mentale. Les villes de Toulouse et de Perpignan ont expliqué les avantages d'avoir des conseils locaux de santé mentale qui mettent en cohérence les actions des différents acteurs : élus locaux, CCAS, centres hospitaliers, bailleurs sociaux, pompiers, police, associations dont l'UNAFAM qui coopèrent pour améliorer la connaissance des troubles psychiques et la prise en charge des personnes en situation de handicap psychique. Des événements sont organisés entre tous ces partenaires pour lutter contre la stigmatisation dont la SISM. Nous souhaitons qu'avec le CREAI nous pourrions constituer plusieurs conseils locaux de santé mentale sur la métropole de Montpellier.

L'UDAF de l'Hérault vous propose gratuitement, à travers son service **d'aide aux tuteurs familiaux**, de vous accompagner dans votre quotidien de tuteur familial

Pétition pour connaître les engagements des candidats en faveur de la santé mentale

La santé mentale est trop souvent ignorée dans le débat public. À la veille de l'élection présidentielle les citoyens devraient connaître les engagements des candidats en faveur de la santé mentale qui concerne tout le monde. Nous ne pouvons faire confiance à des candidats qui ne croient pas en l'importance d'aider les personnes à se maintenir en bonne santé .. en bonne santé mentale !!!



A lire ...

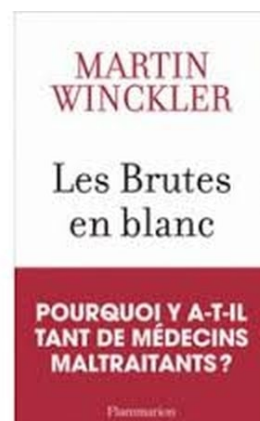
Les Brutes en blanc de Martin WINCKLER aux éditions Flammarion

Que celui ou celle n'a connu qu'écoute bienveillante auprès de son généraliste ou spécialiste, lève le doigt ?

Martin WINCKLER, médecin généraliste de 1983 à 2008, dénonce ici les dysfonctionnements vécus au sein des établissements de santé, générés par une communication non appropriée.

Parents ou proches d'handicapés psychiques, nous connaissons régulièrement cette mise à l'écart éprouvante, de la part des infirmiers, médecins, psychiatres...sous prétexte que le docteur ès ... est celui qui sait, nous sommes souvent exclus des thérapeutiques et thérapies mises en place pour nos « malades ». Nous, nous sommes les ignorants, donc nous sommes stigmatisés dans notre état de proche « aimant ». Pourquoi les relations entre soignants, patients et usagers, sont-elles parfois, pas toujours, aussi désincarnées ?

Martin WINCKLER nous explique comment, dans le respect des deux parties, et en nous référant au Code de déontologie, nous pouvons vaincre cette maltraitance. Il nous informe également des actions à mettre en place pour nous faire entendre.



Profession du père de Sorj Chalandon aux éditions Grasset

On est en avril 1961, au lendemain du putsch des généraux. Emile a douze ans. Son père a été chanteur, footballeur, professeur de judo, parachutiste, espion, pasteur d'une Eglise pentecôtiste américaine, conseiller personnel du général de Gaulle ou encore agent secret, c'est du moins ce qu'il dit à Emile à qui on demande à l'école: « profession du père ». Le père oscille entre violence et délires dans lesquels il entraîne l'enfant. Celui-ci est partagé entre admiration, crainte et fierté quand il est chargé de mission comme aller écrire à la craie sur tous les murs de la ville des slogans pro-OAS ou courir poster en plein milieu de la nuit des lettres de menaces anonymes aux domiciles des « traîtres ».

Ce livre bouleversant, d'une immense tendresse, nous montre le retentissement sur un enfant, d'une folie non diagnostiquée, niée par la mère et qui ronge une famille.

