

Semaines d'information SUR la santé mentale

**27^{es} Semaines d'information sur la santé mentale
du 14 au 27 mars 2016**

Invitation programme

Santé physique et mentale sont étroitement liées : « il n'y a pas de santé sans santé mentale ».

L'Unafam (association nationale reconnue d'utilité publique) est au service des familles confrontées à la souffrance psychique d'un de leur proche. Notre délégation départementale composée de familles concernées par la maladie apporte soutien humain, conseils pratiques, informations, aides à l'orientation...

L'Unafam Gironde vous invite à 4 manifestations propices à une rencontre, un échange une occasion de rompre l'isolement :

**15 mars : Bibliothèque Bordeaux Mériadeck
15 h 30 à 18 h 00 « Venez expérimenter la bulle »**

**16 mars : Libourne Esplanade François Mitterrand Place Decaze
11 h à 17 h 00 Journée du VIVRE ENSEMBLE « Laissez-vous enfermer dans la bulle »**



**21 mars : Cinéma UTOPIA place Camille
Julian Bordeaux**

**20 h 30 ciné-débat animé par le Dr.
Marc Delorme : My skinny sister**

**24 mars : Dôme de Talence (piscine Thouars Talence)
20 h 00 Soirée Santé mentale et santé physique
Présentée par le Dr. Sébastien Gard avec la participation
du GEM Métamorphose**



UNAFAM - Union nationale de familles et amis de personnes malades et /ou handicapées psychiques –
RECONNUE D'UTILITE PUBLIQUE

UNAFAM GIRONDE 05 56 81 44 32 – 40 rue du Sablonat 33800 BORDEAUX
Site Internet : www.unafam.org/33 • email : 33@unafam.org •