

# JOURNÉE D'INFORMATION SUR LES TROUBLES PSYCHIQUES

## AIDER A COMPRENDRE ET A APPRENDRE A ACCOMPAGNER

La journée d'information sur les troubles psychiques sert à **approfondir ses connaissances** sur les maladies et le handicap psychiques ainsi que les différentes offres de soins et les établissements sanitaires et médico sociaux du département. Elle est animée par une psychologue clinicienne et une bénévole formée.

### OBJECTIFS :

- ✓ Acquérir des repères se rapportant au milieu psychiatrique
- ✓ Découvrir que nous ne sommes pas tout seul à connaître des difficultés
- ✓ Reprendre espoir et découvrir que nous pouvons être aidant familial
- ✓ Donner envie de rencontrer des pairs aidants

### CONTENU :

- ✓ Notions de base sur les maladies psychiques : psychoses, névroses, etc.
- ✓ Notions de bases sur les différents soins possibles
- ✓ Notion de base sur le handicap psychique (dont MDPH)
- ✓ Connaissance du "monde" concernant la psychiatrie : organisation, structures sanitaires et médico-sociales et les associations œuvrant dans le champ de la psychiatrie

### PUBLIC CONCERNE :

- ✓ Toute personne confrontée à la maladie psychique d'un proche. **Cette information concerne prioritairement des non-adhérents à l'UNAFAM ou de nouveaux adhérents et en aucun cas des professionnels**
- ✓ **12 personnes maximum.**

### DURÉE :

- ✓ **Une journée**

L. NOUSSAN, Psychologue clinicienne  
Y. DAOUD, bénévole coordinatrice  
[fotrpsy.unafam73@yahoo.com](mailto:fotrpsy.unafam73@yahoo.com)  
09-66-87-91-54