

**Rejoignez
la première association
nationale
des parents et amis de
personnes en souffrance
psychique.**

**Près de chez vous, un véritable réseau
d'entraide :**

- **Aide** aux familles : accueillir, écouter, accompagner.
- **Orientation** vers les structures de soins : d'accompagnement, d'insertion, ...
- **Conseils** de psychiatres, psychologues, avocats, notaires, assistantes sociales, et bénévoles formés et disponibles ;
- **Représentations** auprès des autorités, des institutions, des structures sanitaires, sociales et médico-sociales pour défendre les intérêts des personnes malades et leurs familles ;
- **Une revue nationale trimestrielle** : « Un autre regard ».
- **Un bulletin départemental trimestriel** : « Unafash 77 ».



union nationale
de familles et amis
de personnes malades et/ou
handicapées psychiques

**Un service d'écoute
est à votre disposition**

Afin de mieux vous aider dans les périodes de crise, un numéro de téléphone national vous mettra en contact avec les psychologues du service « écoute-famille » de l'Unafam Siège : au **01.42.63.03.03**.



Siège national :
12, Villa Compoint – 75017 – PARIS
Services administratifs : 01.53.06.30.43
www.unafam.org

Par ailleurs, le niveau national vous orientera vers notre délégation départementale où vous recevrez un accueil plus personnalisé par un membre de notre équipe « Accueil téléphonique » :

**Pour tout renseignement complémentaire,
contactez votre délégation départementale :**

Unafam 77
Centre Hospitalier de Melun
270, avenue Marc Jacquet
77000 - MELUN

Tél Bureau & Accueil téléphonique :
01.64.39.47.75 ou **07.68.48.03.75**
Mail : 77@unafam.org
Internet : www.unafam.org

**L'un de vos proches
souffre de
troubles psychiques ?**

Ne restez pas seul !

**La délégation de
Seine-et-Marne
« UNAFAM 77 »
peut vous aider !**



Union Nationale de Familles et Amis de
personnes Malades et /ou handicapées
psychiques
Délégation de Seine-et-Marne



**Ne restez pas isolés !
Venez nous rejoindre !**

Votre famille, vos amis, vos collègues ne comprennent peut-être pas ce que vous vivez.

Face à la maladie psychique d'un proche, il est normal d'être inquiet, bouleversé, dans l'incompréhension de ce proche qui nie sa maladie et refuse de consulter.

Tous les jours l'Unafam aide les proches, parents, conjoints, frères, soeurs, grands-parents et amis qui entrent dans l'univers de la maladie mentale.

L'Unafam peut vous aider.



Pour toute information :
contactez la Délégation.

L'Unafam vous propose de « Faire face », dans la durée, à la maladie psychique d'un proche

L'Unafam aide les familles confrontées aux troubles psychiques d'un proche en œuvrant pour la mise en place de solutions concrètes :

- Continuité des soins.
- Ressources suffisantes.
- Logement adapté.
- Accompagnement social.
- Protection juridique.
- Activité sociale ou professionnelle.
- Aide aux aidants familiaux.

Nous soutenons les familles par :

- Des permanences téléphoniques.
- Des accueils personnalisés au plus près de votre domicile.
- Des groupes de parole.
- Des rencontres informelles.
- Des moyens d'information.
- Des formations.

Prendre du recul par rapport à la maladie.



L'Unafam 77 représente les familles et les usagers :

- dans les Conseils de Surveillance de la plupart des hôpitaux et établissements psychiatriques du département ;
- dans les Commissions des Relations avec les Usagers et de la Qualité de Prise en Charge (CRUQPC) des établissements ;
- à la Commission des Droits et de l'Autonomie des Personnes Handicapées (CDAPH) de Seine-et-Marne ;
- à la Commission Départementale des Soins Psychiatriques (CDSP - soins sans consentement) ;
- à la Maison Départementale des Personnes Handicapées) de Seine-et-Marne (MDPH77) ;
- à l'Agence Régionale de Santé (ARS) ;
- dans les communes : Conseils Locaux de Santé Mentale (CLSM) ou Groupe de Santé Mentale (GSM) ;
- dans les structures de soin et d'accompagnement : Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés (SAMSAH) et Service d'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS), les GEM (Groupes d'Entraide Mutuelle) ;
- dans les Maisons Départementales de la Solidarité (MDS) ;
- et bien d'autres institutions et structures.